

東華三院馬振玉紀念中學  
活動通告 031/26-27  
香港學界體育聯會元朗區中學校際越野比賽

敬啟者：

貴子弟獲邀參加由學體會舉辦的香港學界體育聯會元朗區中學校際越野比賽，此活動旨在為提升學生越野長跑的水平，並豐富同學「其他學習經歷」的經驗。本校將派出 12 名運動員代表及 15 名體育選修科學生擔任是次越野賽服務生。有關活動詳情臚列如下：

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 日期：   | 十一月四日(星期三)                 |
| 時間：   | 上午 8:00 至 下午 1:15          |
| 地點：   | 大棠郊野公園                     |
| 服飾：   | 運動服及運動鞋                    |
| 領隊老師： | 梁家熙老師(運動員)及戚美寶老師(服務生)      |
| 備註：   | 學生須穿著本校運動服裝，並乘坐旅遊巴往返學校及大棠。 |

請 貴家長鼓勵及支持 貴子弟參與是次活動，並於十月二十六日(星期一)或之前簽妥電子通告回條，以便統籌辦理。如有任何疑問，請致電 2443 9899 與戚美寶老師聯絡。

此致  
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長



謹啟

(賴珮賢)

二零二六年十月二十三日

東華三院馬振玉紀念中學  
活動通告 031/26-27

班號：\_\_\_\_\_

香港學界體育聯會元朗區中學校際越野比賽

敬覆者：

本人為 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ 之家長，已知悉上述通告之內容，並

- ☐ 同意敝子弟參加以上活動。  
☐ 不同意敝子弟參加以上活動。

此覆  
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

學生聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二六年    月    日

TWGHs C.Y. Ma Memorial College  
Activity Circular 031/26-27  
HKSSF Yuen Long District Inter-school Cross-country Competition

23<sup>rd</sup> October 2026

Dear Parents

Your child has been recommended to participate in the HKSSF Yuen Long District Inter-school Cross-country Competition, organized by the Hong Kong Schools Sports Federation (HKSSF).

To enhance students' cross-country running standards and enrich their Other Learning Experiences (OLE), our school will send 12 athlete representatives to compete and 15 students taking Physical Education as elective to serve as student helpers for the event. Your support and encouragement will be highly appreciated. Details of the activity are as below:

|                   |   |                                                                     |
|-------------------|---|---------------------------------------------------------------------|
| Date              | : | 4 <sup>th</sup> November 2026 (Wednesday)                           |
| Time              | : | 8:00 am to 1:15 pm                                                  |
| Venue             | : | Tai Tong Country Park                                               |
| Dress code        | : | Sports uniforms and sneakers                                        |
| Teacher-in-charge | : | Mr Leung Ka Hei Simon (Athletes) and Ms Chi Mei Po (Student helper) |

Please return the signed e-reply slip on or before 26<sup>th</sup> October 2026 (Monday). Please feel free to contact Ms. Chi Mei Po on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely



Lai Pui Yin Polly  
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.