



東華三院馬振玉紀念中學 (附設宿舍)

TWGHs C.Y. Ma Memorial College (with Boarding Section)

2025/26 校訊

臻善



地址：新界元朗坳頭友善街3號

電郵：mail1@cyma.edu.hk

電話：2443 9833

傳真：2443 2882

電話 (宿舍)：2443 5880

傳真 (宿舍)：2443 2632

校長的話

各位家長：

鳳凰吐艷，時光荏苒，轉眼間本學年已接近尾聲。回望過去一年，由衷感謝每一位家長與學校並肩同行，引領學生度過充實的學年。在這收穫的季節，我們特別希望與各位分享馬中一直引以為傲的三大核心特色，簡述學校如何默默化作萬里長風，助學子扶搖直上，向廣闊的藍天啟航。

一、敦品勵行：寄宿生活培養自律

馬中的宿舍從不只是一個歇息的居所，而是一個讓青少年學習生命課題的第二個家。在宿舍專業團隊的悉心陪伴下，我們致力培養學生「自立、自重、自強」的精神。宿生遠離了電子螢幕帶來的人際隔閡，換來更多面對面的社交交流的機會。在宿舍的生活之中，不論是生活疑難、升學前路與人生迷惘，都能在導師、學長及同儕的互動之中得到適切指引。在團隊帶領下，宿生從懵懂的孩子，蛻變成懂得關愛他人、修己自重、樂於服務、迎難而上、堅毅不屈的青年人。

二、適性揚才：小班教學精準關顧

在學與教方面，學校致力於提升教學效能，全面支援每位學生的學習需要。因校舍的歷史脈絡及建築條件，馬中每班的學額極為有限，歷年投考者眾，本校更決心成就每一位在校學生。每班高師生比例的安排，讓教師能為每位學生提供更精準、更臻全面的關顧。課堂上，教師不只是單向講授，而是能敏銳地捕捉到每一位同學的特質與學習進程，做到多元照顧與因材施教。無論是循循善誘的個別輔導，還是啟迪潛能的延伸挑戰，小班模式都為師生創造了更高效、更多元互動的學習環境，讓每位學子的天賦異彩皆得以盡顯。

三、桃李不言：校園古韻厚植襟懷

馬中的校園環境是一份深具歷史厚度的珍貴教材。作為香港少有的二級歷史建築中學校舍，平房區內，紅柱綠瓦與中式走廊交相輝映，更糅合橫樑、門楣與斗拱等元素，盡顯傳統建築之美。步進臻善園，同學可在鳥語花香的環境中相互請益，舒壓怡情，體會沉靜教化之風。年前本校校舍被納入大灣區教育文物徑（香港段），前清翰林岑光樾所書的「百年樹人」匾額，見證了學校與國家文人的深厚連結。馬中這座充滿歷史及文化底蘊的校園，正以厚德載物的寬廣胸懷，如春雨般靜默地滋潤著學子的心田，每一位馬中人必定秉承前人力學不倦的精神，廣續華章，砥礪前行。

展望未來，學校將繼續善用以上三大優勢，為學子帶來更豐富的成長經歷。學生的羽翼日豐，正蓄勢待發，志在千里。還望家校繼續攜手，並肩撐起天地，陪伴馬中學子在人生的舞台上展翅騁騰，直上青雲。

祝願各位身心康泰，生活愉快！謝謝！

賴珮賢校長



主席的話

大家好！我是2A班廖晋霆的家長——廖陳嘉雯女士。今年是我首度代表家長教師會，在《臻善》與各位交流分享，在此非常感謝學校給予我和孩子一同成長的機會。

回顧過去兩年在馬中的時光，我深切體會到這裏是一個既溫暖，又充滿力量的地方，這份溫情撫平了我陪伴孩子升讀中學時的陌生與徬徨。每當回想起來，心中總會泛起由衷的感謝。這一切，全賴學校與家長的緊密合作，校長、老師及宿舍導師對學生循循善誘，以及家長教師會一眾熱心家長的無私奉獻，讓各項活動圓滿舉行，為學校營造了如此和諧良好的氛圍。

最後，本人代表家長教師會感謝辦學團體東華三院的帶領、支持與鼓勵。在未來的日子裏，期盼有更多家長積極參與學校活動，攜手為孩子的健康成長和學校的發展共同奮鬥，延續馬中精神，建立美好的成長環境。

祝各位身體健康，生活愉快。

家教會主席
廖陳嘉雯女士



「學與教」專業發展

「優質學校改進計劃」(QSIP)

本年度，本校繼續參與香港中文大學的「優質學校改進計劃」(QSIP)，全校各學科緊扣「評估優化」、「數據驅動」及「分層教學」三大核心，落實「以評促教」，計劃協助教師利用擬卷藍圖規劃試題，並透過擬卷會、觀課議課及試後數據分析，成功構建教學閉環，結合考評、課堂與課業，針對學習差異實施精準教學。

各學科配合校本發展調整教學策略，成效顯著：

- 中國語文科：針對學生在文言文與文學賞析的不足，優化課堂教學。
- 英國語文科：強化閱讀與語法訓練，全面做好跨年級的教學銜接。
- 科學科：搭建雙維擬卷框架，重點提升學生的科學推理與實驗能力。
- 公民、經濟與社會科：靈活運用生活案例，推行分層教學。

經過一學年的實踐，教師在命題設計、數據分析及分層教學上的專業能力均獲得顯著提升。展望來年，學校將持續推廣現有教研成果，深化評估與分層教學之應用，並進一步加強跨年級與跨學科的交流，精益求精，不斷優化課堂教學成效。



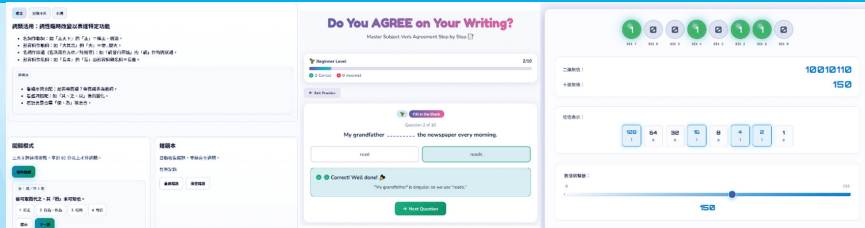
AI教學

為回應新時代的教育需要，本校開始自主研發校本人工智能自學平台，全面整合各科 AI 輔助教材，兼顧課堂教學與學生課餘自學。學校以全校協作模式推廣平台，各學科應因課程要求及學生所需，精心設計闖關遊戲、文法互動練習及二進制視化工具等內容，以趣味互動形式激發學生主動探究，有效鍛煉其高階思維。

校方制定四階段推展計劃，透過專業工作坊、試行檢討、教材研發及成果展示，推動教師交流協作，提升團隊教學能力。自學平台推動教學模式的革新，後續將進一步運用學習數據分析，實現精準化與個人化的教學願景。



本校自主研發的
「校本人工智慧自學平台」主頁



由本校老師製作的互動學習程式

關愛校園

本年度，輔導組及社工攜手舉辦了一系列正向教育與關愛校園活動，引導學生建立積極的人生觀，促進其全人發展。多元化的活動不僅豐富了學生的校園生活，亦為師生提供更多交流與溝通的機會，促進彼此了解，建立互信、和諧的師生關係，進一步提升學生對學校的認同感及歸屬感，共同建構關愛校園。

「每月之星」正向習慣培育計劃

每月訂立一項正向行為目標，鼓勵學生將良好品格實踐於日常生活之中。透過持續鼓勵及表揚，協助學生循序漸進地建立自律及健康的生活態度。



「全校生日會」溫馨校園凝聚行動

輔導組定期為全校學生舉辦班級生日會，師生共聚，一同分享喜悅，營造「家」一般的校園氛圍。



「活在香港」新來港學童適應計劃

計劃專為新來港學生而設，透過迎新活動、社區遊蹤及歷奇訓練營，帶領學生走出校園、融入社區，並建立深厚的朋輩支援網絡，協助他們更順利融入校園及社區生活。



「少訊活動·由你話事」守法禁毒推廣

計劃安排二十五小時的禁毒培訓、團體協作及光學射擊體驗，培養學生守法意識及正向價值觀。參與學生更學以致用，代表學校參與計劃書演示比賽，並在全港參賽隊伍中脫穎而出，勇奪全港八強佳績。



「以棋會友」桌遊大使培訓

計劃以桌上遊戲為媒介，創造輕鬆互動的學習空間，有效提升學生的表達能力與溝通技巧，更讓學習以正面態度面對勝負與得失。完成培訓後，學生以朋輩身份在校內積極宣揚健康生活的訊息。



「友你伴我」中一朋輩輔導日營

活動由高年級學長擔任朋輩輔導員，全程陪伴中一新生參與日營挑戰，在攜手破關的過程中，建立亦師亦友的朋輩關係。活動為中一學生建立校內支援網絡，讓其盡早適應及投入中學生活。



「正向思維遊玩週」校園文化推廣

活動週透過點歌、情緒健康主題展板及抗毒攤位遊戲等多元互動體驗，將正面思維與抗逆等訊息融入校園生活，提升學生對情緒健康的認識，並鼓勵學生關心身邊同儕，培養互助互愛的精神，共同營造積極及關愛共融的校園文化。



課外活動

班際比賽

各班積極投入各項班際比賽，如籃球比賽、室內划艇接力賽等，師生打成一片，氣氛熱烈。各班健兒同心合力，成功建立班級歸屬感及締造和諧的校園氣氛。



試後活動

本校試後活動多元化，包含了國家安全、STEAM、中華文化及體藝活動，讓學生有不同的體驗，增廣見聞。



音樂比賽



司儀 (5B黃嘉輝、2C容靜彤、
4B陳卓琳、5B黃凱晴)



高中獨唱組冠軍及
最受歡迎獎
6B陳穩媛



教師表演



初中獨唱組冠軍
3B蒼柏



初中合唱組冠軍
3B李善柔 2B蔡昕悅



合唱組最受歡迎獎
6C李漢卿 6D羅諾希



高中合唱組冠軍
6B陳穩媛 6A羅雪晴

一年一度的歌唱大賽旨在為同學提供一個施展才華的平台，參賽者藉比賽累積舞台經驗，鍛鍊膽量。同時，學生透過評判的專業點評，深化對音樂的理解。

本屆賽事改以社際形式進行，設獨唱及合唱比賽，並加插校內音樂團隊的演出與學生會策劃的互動環節，更驚喜的是教師及評審團的表演節目，令比賽生色不少。此外，為提升全校的參與度，學校特設「全民投票」，由現場觀眾選出最具人氣的歌手與合唱隊伍，台下觀眾皆踴躍為心儀的選手投票，以實際行動表達對同儕的肯定，令現場氣氛更加熱烈。



評判表演
(張翹揚Vincent)



合唱團



全民投票環節



手鈴隊



校長、副校長、謝爾泰老師、評判及得獎者合照



無伴奏合唱團

領袖培訓



CGM計劃目標是「薪火相傳，啟迪潛能」



多元化的團體協作遊戲，鍛煉學生的溝通與協作能力，建立互助互信的精神



訓練包括溝通技巧及領袖進階培訓，確保學生具備帶領團隊的能力



CGM學生領袖培訓計劃

為培育新一代領袖人才，本校特意推行「CGM學生領袖培訓計劃」。此計劃針對現屆及候任學生領袖，透過系統化訓練，加強學生的溝通能力及領導技巧。活動內容豐富多元，包括團隊建立工作坊、人際溝通訓練及領導才能培訓等。計劃亮點在於其「薪火相傳」的模式，特意邀請多位校友擔任導師，親身回校傳授寶貴的社會經驗，這不僅加強了校友與在校生的聯繫，更確保了學校優良傳統得以傳承延續，為學生領袖團隊注入新動力。

連繫不同級別的領袖及校友，培養團隊的凝聚力。

領袖生

領袖生團隊是本校維持優良校風的重要角色，更是朋輩間的楷模。我們的領袖生計劃不限於維持日常紀律，更著重培育全方位的青年領袖。

- 從實踐中學習：領袖生在維持校園秩序的日常執勤中，學習以身作則，發揮朋輩間的正面影響力。
- 專業情境訓練：學校為團隊量身訂造全面的培訓課程，包括人際關係工作坊、危機處理演練及進階團隊協作任務。這些訓練旨在提升學生面對突發狀況時的獨立思考與應變能力，為日後晉身社會奠定紮實基礎。



領袖生以「展現擔當，樹立榜樣」為己任



團體合作活動



歷奇訓練

學生領袖交職典禮

本校於二零二六年五月二十一日（星期四）週會舉行「學生領袖就職典禮2026-2027」，正式委任各學生領袖團隊代表同學擔當學生領袖的工作，寄望同學們能秉承學校優良的傳統，努力為學校與同學服務。

新舊領袖信物交換及就任儀式

四社

勤 4B 李洪彤 4C 廖詠詩 忠 5A 李隆標 3A 羅嘉善
儉 5B 黃凱晴 3C 王茜媛 信 4B 韋儀萍 4B 廖詠心



各領袖團隊交接

程序四

學生領袖致卸任辭

5C 周幸愉



前義工隊主席
5C周幸愉致卸任辭

程序八

學生領袖代表致謝辭

4A 李晴鈞



新任總領袖生
4A李晴鈞致謝辭

程序七

全體大合照



新任學生領袖交職儀式後大合照

程序六

新任學生領袖宣誓



新任學生領袖宣誓由總領袖生4A李晴鈞、
李睿劼及學生會主席4B韋儀萍帶領

學生領袖節

本校於二零二六年五月十五日(星期五)午息舉行學生領袖節，由CGM SDU學生籌備團隊遊戲。本校共28個團隊及學會，每團體獲分發一塊流動展板，展示各學會之全年學習成果。



SDU成員努力帶領遊戲



團隊正進行遊戲



團隊同心合力完成挑戰



28個學會製作展板以展示
全年的學習成果

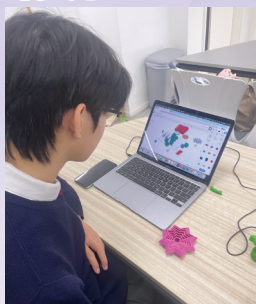


全體CGM工作人員及參加者大合照

STEAM

STEAM組致力推動跨學科學習與創新科技教育，透過豐富多元的校內課程、體驗活動及校外比賽，全面培養學生的創科素養。我們期望學生不僅能掌握科學、科技、工程、藝術及數學的基礎知識，更能運用設計思維解決現實問題。在過去一年，同學積極參與各項活動，展現出無比的熱情與創意，並在多項全港賽事中屢獲殊榮，成績令人鼓舞。

校內活動



3D打印工作坊

為提升學生的數碼製造能力，本組舉辦了3D打印工作坊。同學從基礎的立體建模軟件開始，親自設計並打印出專屬的立體作品。過程中，他們不僅掌握了3D打印技術的操作原理，更透過不斷嘗試與改良設計，培養出解難能力與創新思維，將天馬行空的意念轉化為實體成品。



STEAM DAY

一年一度的「STEAM DAY」是全校師生共襄盛舉的創科嘉年華。活動包括模擬飛行體驗等互動環節，讓同學親身感受航空科技的樂趣，激發他們對科學探索的好奇心與求知慾。

推廣活動

東華三院姚達之紀念小學 「STEAM新春文化日」

本校致力推廣創科教育，今年特意前往東華三院姚達之紀念小學，參與其舉辦的「STEAM新春文化日」。向小學生展示及講解本校的STEAM學習成果，並帶領他們進行各項趣味科學體驗。是次活動促進了兩校學生的互動交流，達致教學相長的目的。



獎項舉隅

香港電腦教育學會（HKACE）主辦 「智創樂韻」全港中學生作曲比賽



全港冠軍
3C黃治軒

● 比賽結合音樂與科技，要求學生運用電腦軟件或人工智能技術進行原創作曲，3C黃治軒在全港眾多參賽學校中脫穎而出，充分展示了他在音樂創作與數碼科技上的卓越才能。

香港深圳社團總會主辦 東華三院協辦 機甲聯盟港深交流邀請賽

高中組 冠軍
4A曾凱琳、4A杜樂軒、4A鄧錫彬、4A李奕鋒
初中組 亞軍
2C紀新悅、2C容靜彤、3C王楚鋒、3C王治軒



本校同學是次港深跨境賽事中表現出色，高中組同學力壓群雄，勇奪全場總冠軍；初中組同學亦不遑多讓，取得全場總亞軍的佳績。兩組在眾多來自香港及深圳的強隊中躋身頂尖，充分體現了同學們在機械人工程、編程及臨場應變上的實力。



香港特別行政區政府教育局、 中國科學院空間應用工程 與技術中心等單位聯合主辦 香港中學生空間站科普載荷 和科學實驗方案設計比賽

銅獎

6A楊青果、6A鄧敬穎、6A張銘炬、6B周顯唐

本校同學參與這項由政府及科研機構聯合主辦的高水平賽事，比賽要求學生構思並設計能在微重力環境下進行的科學實驗方案，難度極高。同學能在眾多參賽隊伍中獲獎，充分展現了他們嚴謹的科學思維及對航天科技的深入探究。

學生成就

傑出學生及獎學金



東華三院大學升學獎學金
TWGHs SF (MNT) Fund Scholarship
洪恩琪
東華三院李文輝先生夫人大學獎學金
凌峰
東華三院黃何哲華晉升大學獎學金
洪梓恒



「學校起動」計劃獎學金
數理傑出獎 凌峰



香港校董會主辦「大灣區優秀學生推選」
優異獎 6A趙君瑜



東華三院傑出學生獎
5A程文匯

東華三院傑出學生獎 (課外活動)
5A崔嘉芬

學術



本校榮獲「傳承·想創」
積極推廣中國歷史與中華文化學校「年度大獎」

積極推廣中國歷史與中華文化獎
2C陳俊豪、3C李康綺、3C司養心
3C鄧子琳、4A郭宛珈

第77屆香港學校朗誦節

- 普通話獨誦季軍
3C鄧子琳
普通話獨誦優良獎
1B王欣怡、1B沈靈、3B蒼柏、
3C李康綺、5B霍健嬌
普通話獨誦良好獎
2C陳俊豪、3C王茜媛、5B鄭璐佳
粵語獨誦優良獎
4B倪耀星
英文獨誦優良獎
1C王韋伯重、2C紀新悅、2A億娜、
3B許媛琳、3C林倩彤、5B沈越、5C王瑞天
英文獨誦良好獎
1C潘古林、2B郭孜羽、5D張雙利



第11屆聯校初中數學邀請賽

- 團體賽季軍
2C 全思穎、朱佳龍、符權耀、王禹桐

紀念抗戰勝利80周年徵文及攝影比賽

- 冠軍 6A梁禕桐
亞軍 6A徐鐸楷
季軍 4C宋宇軒
優異獎 6A謝俊希

第二十八屆全港中小學普通話演講比賽

- 優異星獎
4A蔡欣熙、5B霍健嬌
良好獎
1C蘇駿熙、1C王韋伯重、2C賴燕瑩、
3C胡芷嘉、3C王可欣、4A鄧鎧菱、5B鄭璐佳



金紫荊香港校際作文暨普通話朗誦大賽
三等獎 5A曹熙照、5A何一淳

第二屆情繫中華香港青少年作文暨朗誦大賽

- 三等獎 3C胡芷嘉
優異獎 6A梁禕桐



全港中學地質大搜查

- 銅獎
3C李康綺、3C胡芷嘉、3C鄧子琳

教育局「童話歷史」

- 全港中學生中國歷史文化網上閱讀獎勵計劃
卓越獎
1A陳春潞、2B鄧凱晴、2C紀新悅、
2C葉晉源、2C江國嘉、2C李映蕎、
2C林威宇、2C戴嘉瑩、2C梁俊偉、
3C姚嵐馨、5A何一淳

南京條約史實徵文大賽

- 優秀獎 6A謝俊希

第八屆香港學生創意閱讀報告比賽

- 中學組優異獎 3C溫雅蘭
中學組良好獎 2C全思穎

STEAM

HKACE 45周年：「智創樂韻」

- 全港中學生作曲比賽
全港冠軍 3C黃治軒

青苗計劃——機甲聯盟港深交流邀請賽

- 高中組冠軍
4A曾凱琳、4A杜樂軒、
4A鄧錫彬、4A李奕鋒
初中組亞軍
2C紀新悅、2C容靜彤、
3C王楚鋒、3C王治軒



全港中小學 環保風力發電機STEAM創作大賽

全港中小學環保風力發電機STEAM創作大賽

最佳環保設計獎冠軍

- 3B青榆洋、3B胡冲夷、3B鄺寶嵐、
3B詹宝欣、3C杜牧遠、3C胡芷嘉、
3C劉子銘、3C溫雅蘭



香港機械人盛會2026

- 亞軍
5A張嘉祥、5A李隆標、
5A葉展旋、5B楊碩賢

香港中學生空間站科

普載荷和科學實驗方案設計比賽

- 銅獎
6A楊青果、6A鄧敬穎、
6A張銘炬、6B周顯唐

《點語成丹青》

生成式AI

藝術創作大賽

圖片銀獎

影片銅獎

5A崔嘉芬

銅獎



物流工程設計挑戰賽

「最高載運量比拚賽」優異獎

「載運效能比拚賽」優異獎

- 4A曾凱琳、4A杜樂軒、4A鄧錫彬、4A李奕鋒

2026 香港世界電訊及資訊社會日——

學生提案比賽

- 優秀提案獎項 4A杜樂軒

體育

亞洲場地單車錦標賽
青年組全亞洲季軍
5C丘宗銘



2025全國青少年U系列
公路單車錦標賽
(男子乙組) 全國冠軍
5C丘宗銘



鐘聲慈善社胡陳金枝中學
禁毒盃女子排球四角邀請賽2026
冠軍

4B廖詠心、4C張樂怡、4C董子曼、
4B李洪彤、4C廖詠詩、4C潘紫瑤、
5B黃凱晴、5B胡卉華、5B王深言

暑期分齡乒乓球比賽
U18組冠軍 6D蒙鈺霖

五人足球四角邀請賽2025
亞軍

1C林嘉誠、2A梁洛謙、2A羅敬晞、4C謝焯賢

第二屆知善學界獎盃乒乓球比賽
季軍

6D蒙鈺霖、6D李振譽、6D馬柏言



元朗區學界乒乓球比賽
(甲組) 季軍

6D蒙鈺霖、6D李振譽、
6D馬柏言、6D莊偉濤



東華三院聯校羽毛球比賽2025
男子單打第三名 4B陳康傑



第十五屆教師體育節飛標比賽
殿軍 4C謝焯賢

全港閃避球男女混合組
盾賽殿軍

藝術



第六十二屆學校舞蹈節
中學組乙等獎

1A陳楨妮、1B沈靈、1C陳芷晴、
1A馮倩悠、1B鄧凱琳、1C何錫慧、
1A羅嘉琪、1B王欣怡、1C梁芷嫻、
1A劉洋、1B吳思穎、1C羅世焯、
1A嚴文希、1B徐智遠、1C葉映盈、
1A余翠晶、4B吳聖潔

香港創意戲劇節2026戲劇比賽
優異獎

2C陳俊豪、2C梁俊偉、2C齊安國、
2C朱佳龍、3C胡芷嘉、3C梁愷伶、
3C李康綺、3C司養心、3C鄧子琳、
3C王可欣、3C王茜媛、3C吳藍倩

教育局「畫說抗戰」
全港初中學生漫畫再創作比賽
入圍獎 3C溫雅蘭

音樂



第十三屆香港國際音樂節2026——

藝韻盃

少兒流行聲樂組第二名

2B蔡昕悅

青年流行聲樂組第二名

5B黃凱晴

少兒鋼琴組第三名

2C符權耀

青年民樂彈撥(一)組第三名

2B陳瓏月

青年鋼琴組第三名

3C余樂

少兒鋼琴組一等獎

2C李欣穎

青年流行聲樂組一等獎

4A林玉鐸



2026年聯校音樂大賽
中學合唱金獎

2C紀新悅、3B許媛琳、3C姚嵐馨、
4C鄭晴軒、5B劉宸瑄、5B黃凱晴、
5B胡卉華、5C麥佑堃、5D黃鈺潼

手鈴及手鐘(中學組)銀獎
1A陳楷文、1A馮倩悠、1A文逸、
1C何錫慧、1C蘇駿熙、1C丘啟濤、
1C余孟玄、2A李嘉琪、2B蔡昕悅、
2B何嘉力、2C戴嘉瑩、2C李欣穎、
2C葉晉源

第十屆青年兒童音樂大賽
聲樂團體組——中學組冠軍及最佳演繹大獎
合唱團體組——中學組冠軍及最佳演繹大獎
團體合奏組——中學組季軍

價值觀教育



全港傑出價值觀學生獎
3C鄧子琳

憲法及基本法學生校園大使——
大熊貓設計比賽
全港亞軍 5A王芯誼



「NStudio 同心·共創·護國安」
國安推廣計劃書比賽

季軍

2C紀新悅、2C張詩穎、2C鍾慧祺

最傑出少訊學校支會活動獎

全港八強

2A鄒梓言、2A羅敬晞、2B陳賢匡、
2B商鴻福、2B王杰



「五四青年節」升旗儀式比賽
優異獎

3B方澤鋒、3B鄧寶嵐、4C鄧鍵滔

東華三院李瑜軒舉辦的
東華三院聯校桌遊大賽
優異獎 4A林敬樂

東華三院文物保護大使
最佳組別獎
5A游佩欣、5B王深言

家教會

為推廣家長教育，本校家長教師委員會每年均會籌辦不同的家長教育活動，讓家長與孩子們一起學習，同時提供機會令家長覺察自己的身心健康需要，並且促進家校合作與溝通。

同時，本學年成立家長教師會第十九屆委員會，會務得以順利推行，全賴各位家長委員的合作及各位會員的支持，也感謝校長及老師們的配合，讓本校成為一所充滿關愛文化的校園，並成就以下多項活動：

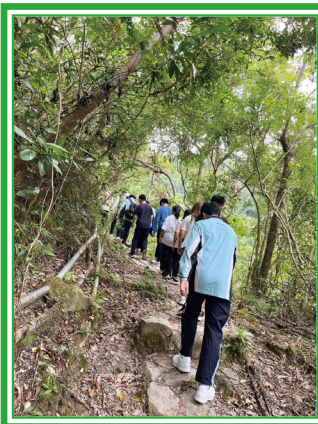
各級家長活動

為維持家校之緊密聯繫和溝通，各級均舉辦了不同的特色活動，包括中一家長茶敘、中一家長晚會暨開放中一課室、中一家長晚會（學術）、中三選科講座、學校資訊日、學生嘉許禮、家長日、敬師周和中六級畢業禮等，讓校長、老師們能透過不同渠道和機會與家長及同學會面，讓家長認識青少年發展，協助青少年健康、愉快及均衡的發展，同時促進家長的身心健康，以及推動家校合作與溝通。



香港一日遊

家教會每年均籌辦「香港一日遊」活動，為參與的家庭提供既愉快、又難忘的親子旅程。本年度之活動於11月1日舉行，超過100位家長、學生及老師出席。參加者先到訪烏蛟騰抗日英烈紀念碑，再漫步烏蛟騰郊遊徑，除了對中國及本地的歷史文化有更深入的認識外，還可欣賞沿路優美的大自然風光和增進自然保育的知識。中午，一行人到酒店享用自助餐，細味旅程點滴，促進親子關係。



增設家長教育活動

為加強家長教育元素，本年度繼續舉辦合適的家長教育活動，包括家長管教技巧工作坊及家長瑜伽減壓課程，促進家長身心健康及家校合作與溝通。盼望下學年舉辦更多家長活動，藉此增加彼此的交流機會、分享，發揮家校合作的精神。

再次感謝家長們一直以來對學校的支持和鼓勵，亦希望在來年的家教會活動中見到大家！



宿舍專頁

秉持全人教育的理念，宿舍積極為宿生籌辦豐富的團隊訓練活動，期望宿生透過團隊協作，達到以下三大成長目標：

體藝訓練

本學年宿舍持續舉辦多元化的體藝訓練活動，每名宿生必須參與，以提升團隊合作精神、進取心及抗逆能力。

1. 擴闊學習視野，豐富傳統課堂外的體驗。
2. 建立積極心態，培養正面的學習態度。
3. 提升個人自信，展現自我潛能與價值。

宿舍龍舟隊參加第十四屆學界龍舟錦標賽，並獲得男子錦標賽（標準龍）殿軍



游泳班



宿營活動



運動日營



遠足體驗



獨木舟訓練



體適能班



獨木舟一星章訓練



才藝訓練

宿舍鼓勵宿生按個人興趣參與各項才藝訓練，啟發潛能。我們會配合課程進度，積極提供公開演出的舞台，培養宿生以認真投入的態度展現自信與才華。

非洲鼓班



在聯校音樂大賽2026獲得金獎

結他班



在聯校音樂大賽2026獲得銀獎

雜耍班



跳舞班



短片創作班



書法班舉辦新春活動



領袖 訓練計劃

中三宿生必須參與宿生事務組訓練，透過協助籌辦新春晚會、閃避球比賽、量高磅重、填色創作比賽、才藝晚會及歌唱比賽等宿舍活動，全面提升組織與策劃能力。

中四宿生事務長則肩負傳承使命，除了協助學弟妹融入宿舍生活，亦負責「薪火相傳」活動，向中三宿生傳授學長經驗。



新春晚會

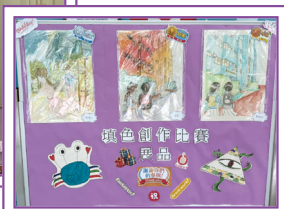


量高磅重

閃避球比賽



填色創作比賽



才藝晚會及歌唱比賽



其他 宿舍活動

家長會



生日會



進取訓練——匹克球活動



中秋節活動



鉤織班



編輯委員會：

顧問：賴珮賢校長

編輯：陳凱芝副校長、歐婉嫻老師

鳴謝：

廖陳嘉雯女士、林小鳳舍監、錢明榮老師、
羅培嘉老師、謝爾湊老師、林慧聰老師、
黃慧玲老師、何乃昌老師、譚楚宜社工



學校概覽



《馬中蒼萃》
定期更新本校資訊



《環球教室》
考察團學習回顧



《ALOHA》
本校英語雜誌