

東華三院馬振玉紀念中學

家長網上學習平台

家長用戶指南

目錄

1. 系統簡介
2. 登入系統
3. 儀表板
4. 課程學習流程
5. 課程進程
6. 學習評估報告
7. 學習時間報告
8. 完成課程
9. 個人資料
10. 個人設定
11. 常見問題

系統簡介

家長教育平台是一個專為家長設計的線上學習管理系統，旨在幫助您提升親子教育能力，建立更和諧的家庭關係。本平台提供多元化的教育內容和便利的學習方式，讓您能夠靈活安排時間，隨時隨地進行學習。

平台特色

教育方針準確多元

- 教育內容參照《家長教育課程架構》理念原則
- 包括國安教育、傳媒資訊素養等重要主題
- 配合學校教學方針，確保內容的專業性和實用性

掌握親子溝通技巧

- 以多元化主題助力家長認識青春期孩子需要
- 幫助您建立正面親子關係觀念
- 營造愉快家庭氛圍，促進家庭和諧

親子教育專家短片

- 心理學家及社工特別為家長教育平台錄製影片
- 透過多媒體影片講述親子互動的實際案例
- 讓家長掌握處理日常親子難題的技巧

提升學習便利性

- 提供線上課程形式，不受時間地點限制
- 融合校本家長教育資源
- 讓家長靈活安排學習時間，輕鬆融入日常生活

平台功能

透過本平台，您可以：

- **追蹤個人學習進度**：隨時查看自己的學習時數、完成課程數和學習目標達成情況
- **查看學習評估報告**：了解自己的學習表現，檢視評估分數和答題情況
- **了解學習時間分配**：透過詳細的學習時間報告，掌握自己的學習習慣和時間運用
- **管理個人帳戶資訊**：更新個人資料、修改密碼，維護帳戶安全

上課流程表

以下為簡化的系統運作流程，幫助您快速了解如何使用平台：

步驟	操作	說明
1. 取得邀請	接收學校提供的 Token 連結	學校透過電子通告發送邀請連結
2. 註冊/登入	使用 Token 連結進入平台	新用戶需註冊帳戶，現有用戶直接登入
3. 瀏覽課程	從儀表板或課程進程進入課程列表	查看所有可用的課程，了解課程內容和時長
4. 選擇課程	點擊課程卡片進入課程詳情	閱讀課程介紹，查看課程章節結構
5. 開始學習	點擊「立即上課」開始學習	觀看視頻課程，系統自動記錄學習時間
6. 完成評估	完成課程後填寫評估問卷	回答相關問題，檢視學習成效
7. 查看進度	在儀表板查看學習統計	了解學習時數、完成課程數和目標達成情況
8. 領取證書	達成學習目標後領取證書	系統會通知可領取證書，可下載 PDF格式證書

提示：詳細的操作說明請參考各章節內容。

登入系統

註冊新帳戶

如果您還沒有帳戶，請點擊「註冊新帳戶」按鈕，填寫註冊表單。

重要提醒：請務必填寫正確的子女資料（學生姓名和學生班級），這些資訊將用於系統識別和學習記錄，填寫錯誤可能影響後續使用。



家長教育平台
Parents Education Platform

教育傳媒 家長註冊

請輸入您的詳細資料以建立帳戶

家長基本資料

姓名

例：黃大尉 或 John Smith

請填入正確名稱，中文姓名姓氏在前（如：黃大尉），英文姓名請照應身份證或護照格式，例如：John Smith First Name Last Name

電子郵件

your.email@example.com

此郵箱應用作您的登入帳號

密碼

請設定密碼

建議使用8位以上包含字母、數字和符號的密碼

確認密碼

請再次輸入密碼

請再次輸入相同的密碼以確認

聯絡電話

例：+852 1234 5678

(選填)

與學生的關係

請選擇關係

請選擇您與學生的關係

註冊表單

學校聯絡

重要提醒：學生資料填寫

請務必準確填寫學生資料，包括姓名、班級等資訊。這些資料將用於：
建立家長與學生的對應關係
校方進行學生管理與聯絡
發送學習進度報告與通知
確保平台功能正常運作

學生資料

學生姓名

例：李思朗;李美蘭;張小明

如有多名子女於同校就讀，請用分號(;)分隔。例如：李思朗;李美蘭;張小明

學生班級

例：4A;6B;2C

請按學生姓名順序填寫對應班級，用分號(;)分隔。例如：4A;6B;2C

完成註冊

已有帳戶？立即登入

首次登入

1. 訪問系統首頁或使用 Token 入口連結
2. 點擊「登入現有帳戶」按鈕
3. 輸入您的電子郵件和密碼



The screenshot shows the login interface of the Parents Education Platform. At the top, there is a logo with two stylized figures holding hands above an open book, followed by the text '家長教育平台' and 'Parents Education Platform'. Below this, a light blue banner contains the text '歡迎回來，教育傳媒!' and '請登入您的家長帳戶以繼續使用平台服務'. The main login area is a white box with a light blue border. It has a section titled '登入資料' (Login Information) with two input fields: '電子郵件' (Email) and '密碼' (Password). The email field contains the placeholder 'your.email@example.com' and a hint '請輸入您註冊時使用的電子郵件地址'. The password field contains the placeholder '請輸入您的密碼' and a hint '請輸入您的登入密碼'. Below the password field, there is a checkbox for '記住我' (Remember me) and two links: '忘記密碼?' (Forgot password?) and '忘記帳號?' (Forgot username?). A large blue button with a right arrow and the text '登入' (Login) is at the bottom of the login box. Below the login box, there is a section titled '如何註冊帳戶?' (How to register an account?) with the text '家長註冊需要學校發送的專用邀請連結，請聯絡學校獲取註冊邀請。' and a button with a right arrow and the text '前往註冊頁面' (Go to registration page).

忘記密碼

1. 在登入頁面點擊「忘記密碼？」
2. 輸入您的電子郵件
3. 系統會發送重設密碼連結到您的郵箱
4. 按照郵件指示重設密碼

儀表板

儀表板是您登入後的首頁，提供學習概覽和快速訪問功能。



家長教育平台
Parents Education Platform

Welcome, 陳六

→ 進入平台

儀表板

個人資料

課程進程

學習評估

學習時間報告

課程記錄

我的獎狀

設定

進入平台

陳六

Guardian Dashboard

30小時25分鐘
總學習時長

0
完成課程

100%
平均評估分數

1
進行中課程

家長課程學習目標

完成以下學習目標即可獲得證書

滿足其中一項條件即可取得證書

完成時數

已達成目標 (30.4)

✓ 已達成

完成課程數

2 / 10

還需要 8 門課程

整體進度

1 / 2

檢查並領取證書

最近一週學習趨勢



最近一次評估

正向生活-下集

100.00%

完成日期：2025-08-04

我的成就證書

暫無成就證書

完成學習目標後即可獲得證書

快速訪問

學習評估報告

查看您的測驗表現和學習進度

查看報告

學習時間報告

深入了解您的學習時間分配和習慣

查看報告

完成課程

查看您的學習成就和獲得的證書

查看證書

課程進程

追蹤您的學習時間和課程完成情況

查看進程

登出

統計卡片

儀表板頂部顯示四個關鍵統計指標：

1. 總學習時長

- 顯示全期間累計學習時長
- 注意：證書上的完成時數僅計算當前學年的學習時數

2. 完成課程

- 顯示已完成的課程總數

3. 平均評估分數

- 顯示所有評估的平均分數百分比

4. 進行中課程

- 顯示目前正在學習但尚未完成的課程數量

學習目標進度

如果系統啟用了學習目標功能，您會看到：

- **目標進度條**：顯示當前學年目標的完成進度
- **目標條件**：顯示需要達成的條件（如學習時數、完成課程數等）
- **達成狀態**：顯示是否已達成目標
- **達成日期**：如果已達成，顯示達成日期

學習趨勢圖

- **最近一週學習趨勢**：以折線圖顯示過去一週的每日學習時間
- 幫助您了解學習習慣和時間分配

最近一次評估

顯示最近完成的評估資訊：

- 評估標題
- 分數百分比
- 完成日期

成就證書

如果已達成學習目標，會顯示：

- 已獲得的證書
- 證書頒發日期
- 證書下載連結

快速訪問卡片

提供四個快速訪問入口：

1. 學習評估報告

- 查看測驗表現和學習進度
- 點擊「查看報告」按鈕

2. 學習時間報告

- 深入了解學習時間分配和習慣
- 點擊「查看報告」按鈕

3. 完成課程

- 查看學習成就和獲得的證書
- 點擊「查看證書」按鈕

4. 課程進程

- 追蹤學習時間和課程完成情況
- 點擊「查看進程」按鈕

課程學習流程

本節介紹完整的課程學習流程，從瀏覽課程到完成評估的整個過程。

1. 瀏覽課程列表

從儀表板點擊「進入平台」或「課程進程」，可以瀏覽所有可用的課程。課程列表會顯示：

- 課程圖片和標題
- 課程時長
- 課程難度等級
- 課程分類標籤



點擊課程卡片進入課程詳情頁面，可以：

- 家長教育平台 Parents Education Platform 主頁 簡介 家長課程 ▾ 國民及國安教育 ▾ 專家影片 教育資訊 校本課程 聯絡我們 ▾

[主頁](#) > [促進兒童健康、愉快及均衡的發展](#)

▶ 用粵語朗讀 ▶ 用普通話朗讀 ■ 停止朗讀

促進兒童健康、愉快及均衡發展的關注課題

在邁向青少年期的過渡階段，兒童經歷著身心層面的深刻轉變。這一發展關鍵期不僅伴隨著生理機能的成熟，更涉及自我認同建立與社會關係重构的複雜過程。隨著認知能力的提升與社交圈子的擴展，中童期兒童開始探索親密關係的邊界與意義，家長應理解此自然發展歷程，並適時為子女提供引導。



關鍵詞：網絡成癮預防、網絡安全教育

隨着電子設備普及，兒童過度使用網絡已引發諸多問題，包括睡眠不足、學業下滑及親子衝突等，超時使用電子設備亦與兒童肥胖、抑鬱及認知能力下降密切相關。家長應以身作則，與孩子共同制定合理的電子裝置使用規則，並培養其網絡安全意識。通過漸進式引導，家長可以幫助兒童建立健康的生活習慣，在享受科技便利的同時，降低網絡成癮的風險。

案例分析：允行沉迷於在手機上看短影片，體重增加了不少。父親每週帶允行到公園騎自行車，漸漸他愛上了戶外運動，主動減少看影片的時間。

支援健康的兩性關係發展

關鍵詞：身心變化適應

青春期的兒童邁向成年的關鍵階段，兒童開始面臨身體發育、情緒波動和對兩性關係的好奇，同時更在意同伴認同並追求獨立。家長應以開放態度與子女討論友誼、愛情與身體界限等議題，協助建立正確觀念。此外，家長亦需要關注子女的網絡社交安全，教導他們識別風險、保護隱私及學會拒絕不當要求，幫助其建立健康的人際關係與自我保護能力。

案例分析：一心用零用錢買化妝品，母親發現後沒有阻止，而是帶她去皮膚科醫生了解青春期護膚知識。現在一心學會了正確的護膚方式，不會盲目購買化妝品。



關鍵詞：早期識別、專業支持

小學階段是兒童面臨學習與社交挑戰的關鍵時期。家長應關注子女在讀寫、注意力及人際互動等方面的表現，若發現如混淆字形、難以理解或社交困難等早期徵兆，應主動尋求學校特殊教育團隊或專業人員的評估與支援，早期識別和介入能顯著改善兒童的發展。面對特殊需要，家長需保持理性期望，重視學習過程而非結果，並與學校保持密切合作，共同制定有效的支持策略，同時不忘肯定孩子的每一點進步。

案例分析：向華說話時常顛倒詞序，因而經常被同學取笑。母親在言語治療師的專業建議下，透過日常互動中的語言擴展練習，逐步幫助向華組織更完整的語句。經過持續引導，向華的語言表達能力已有明顯進步。

專業評估與家校協同構建教育支持體系

識別與發展階段相適應的學習及社交挑戰，是教育支援系統的重要功能。針對特殊教育需要的專業評估與早期干預，能夠有效促進兒童的適應與發展。家校協作與專業支持的結合，可以為有特殊需要的兒童創造更有利的成長條件，同時也幫助家庭更好地應對過程中的各種挑戰。

3. 觀看視頻課程

在課程詳情頁面，點擊「立即上課」按鈕進入視頻課程頁面。您可以：

- 查看所有課程章節
- 選擇要觀看的視頻
- 查看每個視頻的時長
- 系統會自動記錄您的學習時間



家長教育平台
Parents Education Platform

主頁

簡介

家長課程 ▾

國民及國安教育 ▾

專家影片

教育資訊

校本課程

聯絡我們 ▾

⊗

📺 提升學習動機(2/5)-三個錦囊

[立即上課 →](#)

18:52 分鐘 🔒

📺 提升學習動機(3/5)-提升能力

[立即上課 →](#)

17:01 分鐘 🔒

📺 提升學習動機(4/5)-鼓勵自主

[立即上課 →](#)

0 分鐘 🔒

📺 提升學習動機(5/5)-培養關係

[立即上課 →](#)

16:08 分鐘 🔒

📺 輔助三四年級的孩子寫好句作好文(一)

[立即上課 →](#)

19:40 分鐘 🔒

📺 輔助三四年級的孩子寫好句作好文(二)

[立即上課 →](#)

18:26 分鐘 🔒

📺 輔助初小的孩子學好中文(一)

[立即上課 →](#)

20:49 分鐘 🔒



4. 完成評估問卷

完成課程學習後，系統可能會要求您完成相關的評估問卷。問卷頁面包含：

- **用戶資訊**：顯示您的用戶類型、姓名和學生資訊
- **評估標題**：顯示評估名稱和進度（如：1/5）
- **進度條**：顯示當前答題進度
- **問題和選項**：顯示當前問題和可選答案
- **導航按鈕**：上一題/下一題按鈕



The screenshot displays a quiz interface with a purple header bar containing user information. Below the header, the title '評估：提升學習動機(1/5)-兩種動機' is centered. A progress bar indicates the current question is 1 out of 5. The question text is '問題 1: 外在動機指的是？' with a red asterisk indicating it is mandatory. Two radio button options are provided: '1. 為活動結果而作出的行為' and '2. 為滿足自己而作出的行為'. A yellow warning box at the bottom states: '⚠ 此問題為必填項目，請回答後才能繼續下一題'.

用戶信息		
用戶類型：	訪客	用戶姓名： 陳六
學生姓名：	陳小強	
學生班級：	三年二班	

評估：提升學習動機(1/5)-兩種動機

進度 1 / 5

問題 1: 外在動機指的是？ * 必填

1. 為活動結果而作出的行為

2. 為滿足自己而作出的行為

⚠ 此問題為必填項目，請回答後才能繼續下一題

完成問卷後，點擊「關閉」按鈕會自動返回原來的文章頁面。

5. 返回儀表板

完成學習和評估後，您可以返回儀表板查看更新的學習統計和進度。

課程進程

課程進程頁面顯示所有學習過的課程及其進度。

The screenshot shows the 'Parents Education Platform' (家長教育平台) interface. On the left is a sidebar with navigation links: 'Welcome, 陳六', '進入平台', '儀表板', '個人資料', '課程進程' (highlighted), '學習評估', '學習時間報告', '課程記錄', '我的開狀', '設定', and '登出'. The main content area is titled '課程進程' and features three tabs: '全部課程', '進行中' (selected), and '已完成'. Below the tabs, a course card is displayed for '家長課程' (Parent Course) with a sub-tag '遠程課程' (Remote Course). The card includes a photo of a family doing yoga, a duration of '7 分鐘', a difficulty level of '中階', and a title '促進兒童健康、愉快及均衡發展的關注課題'. At the bottom, it shows '進行中' (In Progress) with a progress bar at 71% and a time indicator '30秒 / 7分鐘'.

課程篩選

使用頂部的標籤頁可以篩選課程：

- **全部課程**：顯示所有課程
- **進行中**：只顯示尚未完成的課程
- **已完成**：只顯示已完成的課程

課程卡片資訊

每個課程卡片顯示：

1. **課程圖片**：點擊可進入課程詳情頁面
2. **分類標籤**：顯示課程所屬分類
3. **數據源標籤**：
 - **Local**：本地課程（學校自製）
 - **Remote**：遠端課程（系統提供）
4. **課程資訊**：
 - 課程時長（分鐘）
 - 課程難度等級（如有）
5. **課程標題**：點擊可進入課程詳情頁面
6. **課程摘要**：簡短描述

7. 進度條：

- 顯示學習進度百分比
- 顯示已學習時間和總時長

8. 狀態標籤：

- 進行中：尚未完成
- 已完成：已完成學習

9. 操作按鈕：

- **繼續學習**：繼續未完成的課程
- **查看詳情**：查看課程詳細資訊

提示：關於如何瀏覽課程、查看課程詳情、觀看視頻課程和完成評估問卷的詳細說明，請參考「[課程學習流程](#)」章節。

學習評估報告

學習評估報告提供詳細的測驗表現分析。



Welcome, 陳六

→ 進入平台

儀表板

個人資料

課程進程

學習評估

學習時間報告

課程記錄

我的獎狀

設定

登出

進入平台

陳六

學習評估報告

深入了解您的學習表現和答題情況



答題概覽

答題統計

總答題數
5

正確答案
5

正確率
100%

平均用時
0分鐘

成績分佈



● A (90-100%) ● B (80-89%) ● C (70-79%) ● D (60-69%) ● F (0-59%)

統計概覽

頁面頂部顯示四個統計卡片：

1. **總評估數**：完成的所有評估總數
2. **已完成**：已完成的評估數量
3. **已答題數**：回答的總題數
4. **平均分數**：所有評估的平均分數百分比

答題概覽

顯示整體答題統計：

- **總答題數**：回答的總題數
- **正確答案**：答對的題數
- **正確率**：正確答案百分比
- **平均用時**：平均每題答題時間

評估列表

顯示所有完成的評估，每個評估卡片包含：

1. **評估詳情**：
 - 評估標題
 - **文章標題**：相關的文章標題（幫助理解評估內容）
 - 完成日期和時間
 - 總分和得分
 - 分數百分比
2. **題目分析**：
 - 顯示所有題目的統計資訊
 - 每題顯示：
 - 題目內容
 - 您的答案
 - 正確答案
 - 是否答對
 - 答題用時
3. **答題詳情**：
 - 展開查看每題的詳細答案
 - 顯示選項和您的選擇

使用建議

- 定期查看評估報告了解學習弱點
- 關注答錯的題目，加強相關知識點
- 比較不同評估的表現趨勢

學習時間報告

學習時間報告提供詳細的學習時間分析。



統計概覽

頁面頂部顯示四個統計卡片：

1. **總學習時間：**累計的總學習時長
2. **學習次數：**總學習次數
3. **平均學習時長：**每次學習的平均時長（分鐘）
4. **學習課程數：**學習過的課程總數

圖表分析

1. 每日學習時間趨勢

- 以折線圖顯示每日學習時間
- 幫助了解學習習慣和時間分配

2. 每週學習分佈

- 以圓餅圖顯示每週各天的學習時間分佈
- 了解哪一天學習時間最多

課程學習詳情

顯示每個課程的詳細學習記錄：

- **課程標題**：課程名稱
- **總學習時間**：該課程的累計學習時間
- **學習次數**：學習該課程的次數
- **最後學習時間**：最近一次學習的時間
- **進度**：課程完成進度百分比

使用建議

- 定期查看學習時間報告，確保學習時間充足
- 根據圖表調整學習計劃
- 關注學習時間較少的課程，加強學習

完成課程

完成課程頁面顯示所有已完成的課程和獲得的證書。



證書列表

顯示所有已獲得的證書：

- **證書標題**：證書名稱
- **獲得日期**：證書頒發日期
- **相關課程**：獲得證書的相關課程
- **下載連結**：下載證書 PDF

課程完成記錄

顯示已完成的課程：

- 課程標題和圖片
- 完成日期
- 總學習時間
- 最終評估分數（如有）

個人資料

個人資料頁面顯示您的帳戶資訊和學生相關資訊。



家長教育平台
Parents Education Platform

Welcome, 陳六

•

→ 進入平台

儀表板

個人資料

課程進程

學習評估

學習時間報告

課程記錄

我的騰狀

設定

登出

進入平台

陳六

姓名	陳六
電子郵件	chen.liu@example.com
聯絡電話	91234570
與學生關係	母親
學生姓名	陳小強
學生班級	三年二班

個人設定

個人設定頁面允許您管理帳戶資訊和更改密碼。



家長教育平台
Parents Education Platform

進入平台

陳六

Welcome, 陳六

進入平台

儀表板

個人資料

課程進程

學習評估

學習時間報告

課程記錄

我的簡狀

設定

登出

帳戶設定

姓名

陳六

電子郵件

chen.liu@example.com

聯絡電話

91234570

與學生關係

母親

學生姓名

陳小強

學生班級

三年二班

儲存變更

重置

帳戶設定

可以修改以下資訊：

1. **姓名**：您的姓名
2. **電子郵件**：登入使用的電子郵件地址
3. **聯絡電話**：聯絡電話號碼
4. **與學生關係**：選擇與學生的關係
 - 父親
 - 母親
 - 監護人
5. **學生姓名**：學生的姓名
6. **學生班級**：學生所屬班級

操作：

- 點擊「儲存變更」保存修改
- 點擊「重置」恢復原始值

更改密碼

1. 輸入當前密碼
2. 輸入新密碼 (至少 8 個字符)
3. 確認新密碼
4. 點擊「更改密碼」完成修改

密碼要求：

- 至少 8 個字符
- 建議包含大小寫字母、數字和特殊字符

常見問題

1. 證書上包含哪些資訊？

證書上會顯示以下資訊：

- 家長姓名
- 學校名稱
- 頒發日期
- 證書編號

證書上不會顯示學習時數，學習時數僅在儀表板和學習時間報告中顯示。

2. 如何查看課程詳情？

在課程進程頁面，點擊課程卡片或課程標題即可進入課程詳情頁面。

3. 如何區分本地課程和遠端課程？

課程卡片上會顯示標籤：

- **Local**：本地課程（學校自製）
- **Remote**：遠端課程（系統提供）

4. 如何下載證書？

在完成課程頁面，找到對應的證書，點擊「下載」按鈕即可下載 PDF 格式的證書。

5. 忘記密碼怎麼辦？

在登入頁面點擊「忘記密碼」，輸入您的電子郵件，系統會發送重設密碼連結到您的郵箱。

6. 如何查看詳細的評估報告？

在學習評估報告頁面，點擊評估卡片可以展開查看詳細的題目分析和答題詳情。

7. 為什麼有些課程顯示「進行中」？

當您開始學習一個課程但尚未完成時，該課程會顯示為「進行中」狀態。您可以點擊「繼續學習」按鈕繼續完成課程。

8. 如何修改個人資料？

進入「個人設定」頁面，修改相應欄位後點擊「儲存變更」即可。

9. 學習時間如何計算？

系統會自動記錄您在課程頁面的停留時間，並累計為學習時間。學習時間報告會顯示詳細的學習記錄。

10. 如何聯繫技術支援？

如有任何問題，請聯絡校方尋求協助。

技術支援

如遇到任何問題或需要協助，請聯絡校方。校方會協助處理相關技術問題或轉介至相關部門。