



東華三院馬振玉紀念中學（附設宿舍）
TWGHs C.Y. Ma Memorial College (with Boarding Section)

中一新生支援計劃



升中是人生的轉捩點，最大的挑戰就是適應新學校，面對不同轉變，學生應如何過渡這時期？

有見及此，本校由七月份的暑期銜接班開始，引領同學們適應中一的新生活：從學習、成長、活動及財政各方面提供適切的支援，以助同學更快融入校園群體生活，愉快學習，豐盛成長。

學習方面

- ◎ 跨科英語課程
- ◎ 英語增潤課程
- ◎ 英語閱讀課堂
- ◎ 齊齊誦經計劃：
認識中國文化，文言經典
- ◎ 全級閱讀計劃：
培養中、英文書閱讀習慣
- ◎ 電子學習平台：以內聯網
eClass 加強學習交流，
亦以 iPad 進行課堂，
提升自主學習能力
- ◎ 境外考察團

成長方面

- ◎ 中一銜接課程
- ◎ 黃埔軍校訓練營
- ◎ 適應學習課程
- ◎ iPad 校園遊蹤
- ◎ 校園生活的一天
- ◎ 家長講座

中一級啟發潛能計劃

- ◎ 各類班際比賽
- ◎ 摘星計劃
- ◎ 學生嘉許禮
- ◎ 師生生日會
- ◎ 中一團體訓練
- ◎ 中一家長晚會

社工服務

- ◎ 義工隊伍
- ◎ 朋輩輔導
- ◎ 飛躍菁英培訓計劃
- ◎ 新來港學童適應計劃
- ◎ 成長小組
- ◎ 中一抗逆力小組

全人發展

- ◎ 學生及班本獎勵計劃：每月之星
- ◎ 生涯規劃「MY WAY」中學生生涯發展教育計劃：了解自己的性向，發展興趣及學習方向
- ◎ 其他學習經歷日：透過解難活動，培養學生積極面對困難及挑戰態度
- ◎ 宿舍培訓（供寄宿學生）：提升自立能力，培養積極進取精神，發展領導才能

課後學習支援

- ◎ 齊齊做家課
- ◎ 朋輩功課輔導
- ◎ 英語、數學輔導班
- ◎ 新來港學童粵語班
- ◎ 新來港學童英語基礎課程



活動方面

學生領袖類別

1. 領袖生
2. 圖書館領袖生
3. 價值觀教育大使
4. 義工隊
5. 校園大使
6. 校園電視台
7. 學生會
8. 四社（勤、儉、忠、信）
9. 公益少年團

活動類別

學術學會

10. 中文學會
11. 英文學會
12. 數理學會
13. 人文學會
14. STEAM 學會

體育隊伍

17. 長跑隊
18. 足球隊
19. 乒乓球隊
20. 籃球隊
21. 排球隊

藝術項目

22. 音樂學會
（合唱團、手鐘隊、
手鈴隊、無伴奏合唱）
23. 舞蹈組
24. 視藝學會
25. 話劇組
26. 電影學會

興趣小組

27. 棋藝學會
28. 園藝組
29. 閃避球班
30. 甜品製作班

其他支援

- ◎ 惜書勵學計劃：教科書循環再用，善用資源
- ◎ 免費校巴服務：上學時段設有免費校巴，分別由元朗鐵路站及落馬洲公共交通轉車站開出
- ◎ 家教會獎學金：獎勵學業成績優異的同學
- ◎ 課後學習班及課外活動：費用獲不同機構資助
- ◎ 車船書簿津貼：協助申請資助
- ◎ 東華三院各項獎學金
- ◎ 制服團隊制服資助



中一學生感言

1A 羅嘉琪

在學校裡，我最深刻的是英語戲劇課，這讓我對英語有了全新的認識。以前學英文，我總是死記硬背，也很害怕在別人面前說英語。但這堂課很不一樣，老師不用我們生硬地背誦，而是讓我們透過角色扮演，去體會英文的語氣和情感。在反覆排練的過程中，我變得越來越大膽，也感受到了英語的樂趣。現在的我不再那麼害羞，比以前更有自信說英語。



1C 林彥希

這一年在學校的收穫豐富，宿舍生活更讓我的課餘時間變得非常充實。在宿舍培訓中，我需要遵守宿舍規章、學習自理以及與人相處的禮儀。我明白到集體生活需要大家自律、互相包容，才能共同維持良好的環境。此外，宿舍還提供了不同的才藝訓練。我選擇了吉他班，並有機會在才藝晚會上表演，過程十分難忘。為了準備演出，我利用課餘時間加緊練習，不時和同學一起排練、互相配合。最終，我們成功站上舞台完成演出，並得到大家的掌聲。這次經驗讓我克服了膽怯，學會了堅持，也深刻體會到團隊合作的重要。未來我會繼續努力，積極參與學校活動，讓自己不斷進步。



1B 黃俊源

今年我參加了童軍團隊，每週二放學進行訓練。在訓練當中，我學到了很多知識和技能，不僅學會了步操口令和升旗的步驟，也明白了紀律和團隊合作的重要。我印象最深刻的一次是學習繩結，一開始繩子在我手裡總是纏成一團，拆了又打、打了又拆，讓我感到很沮喪。但在學長的耐心指導下，我一步步掌握了技巧。這次經歷讓我明白，遇到困難時不能急躁，只要靜下心來多嘗試，就一定能解開難題。

