

東華三院馬振玉紀念中學
2025-26 年度 「暑期奮進計劃」
我的奮進紀錄

姓名： _____ ()

班別： _____

每日放學前，完成以下自評表，並交回課堂導師

<u>日期</u>	<u>守時 評分</u>	<u>態度及行為 表現評分</u>	<u>今天我的好表現</u>	<u>今天我未如理想的表現</u>	<u>我改進自己的方法</u>	<u>老師 簽署</u>
例子：	3	5	我完成了導師給我的課堂練習。	在第二節課堂時，不小心睡著了。	上課時抄寫老師講解的內容，令自己不要睡著。	
13/7/2026						
14/7/2026						

15/7/2026						
16/7/2026						



守時評分準則		態度及行為表現評分準則	
準時出席	3 分	表現投入積極	最高 7 分
遲到少於 15 分鐘	2 分	表現一般	最高 4 分
遲到 15 分鐘以上	0 分	表現強差人意	最高 2 分
		不予評分	0 分

