

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 150/25-26
體育選修科戶外活動體驗課

敬啟者：

本校體育科將於四月及五月期間安排中五級體育選修科學生進行校外高爾夫球、單車及游泳課堂，以訓練學生各項運動技能。有關詳情如下：

	日期：	活動項目：	地點：
	4月20日(星期一) 4月27日(星期一) 5月4、11日(星期一)	高爾夫球 單車 游泳	屯門康樂體育中心 南生圍 元朗公眾泳池
時間：	下午 1:40 - 下午 3:35 (第 8 和第 9 堂)		
負責老師：	何乃昌老師		
費用：	學生須自備入場費、交通費及租用設施等費用		
集合及解散地點：	有蓋操場集合，並於活動場地解散		
注意事項：	1) 此乃學校正規課程，所有學生必須出席。不適宜游泳活動者，必須出示醫生證明文件。 2) 上游泳課前必須進食午餐，份量不宜過多或過少。 3) 學生需自備游泳用具，包括泳衣/褲、泳帽、泳鏡、毛巾和拖鞋等。 4) 如活動當天是黃色暴雨、雷暴警告、一號或三號熱帶氣旋警告生效，當天活動將會取消，學生將留校如常進行體育課。		

請於四月十三日(星期一)或之前簽妥電子通告回條，以便統籌辦理。如有任何查詢，請致電 2443 9899 與何乃昌老師聯絡。

此政
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長



謹啟

(賴珮賢)

二零二六年三月二十七日

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 150/25-26

班號: _____

中五級體育選修科戶外活動體驗課

敬覆者：

本人為 _____ 班學生 _____ 之家長，已知悉上述通告內容，並

- 同意敝子弟參與學校安排之校外體育活動課，並會囑咐敝子弟遵從負責老師之帶領及指導。
 不同意敝子弟參與校外體育活動課。

此覆
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署： _____

家長姓名： _____

二零二六年 月 日
 請以 ✓ 號表示所選項目

TWGHs C.Y. Ma Memorial College
Activity Circular 150/25-26
Outdoor Experiential Lessons for S5 PE Students

27th March 2026

Dear Parents

Our Physical Education Department is going to arrange four outdoor experiential lessons for S5 PE students in April and May 2026. Details of the lessons are as follows:

	Date:	Event:	Venue:
	April 20	Golf	Tuen Mun Recreation and Sports Centre
	April 27	Cycling	Nam Sang Wai
	May 4, 11	Swimming	Yuen Long Public Swimming Pool
Time	:	1:40pm – 3:35pm (8 th and 9 th periods)	
Teacher-in-charge	:	Mr. Ho Nai Cheong	
Fee	:	Students have to pay for their own transportation fee, rental fee & entrance fees	
Gathering and dismissal venues	:	Gather at the Covered Playground and dismiss at the venues.	
Remarks	:	Please refer to the Chinese version for details.	

Please return the signed e-reply slip by 13th April 2026 (Monday). Please free feel to contact Mr. Ho Nai Cheong on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely



Lai Pui Yin Polly
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.