

東華三院馬振玉紀念中學

活動通告 137/25-26

長跑訓練課程

敬啟者：

為培訓學生對長跑運動的興趣，本校將舉辦長跑訓練課程。現誠邀 貴子弟參加是次課程。有關訓練之詳情臚列如下：

日期：	3月11、25日 4月15、22、29日 5月6、13、20、27日 (星期三，共9節)
時間：	下午4:00-下午5:30
地點：	學校籃球場、有蓋操場及南生圍
費用：	全免
教練：	由本校安排專業教練
備註：	學生於活動當天須穿著學校運動服出席活動。

請 貴家長鼓勵及支持 貴子弟參與是次活動，並於三月九日(星期一)或之前簽妥電子通告回條，以便統籌辦理。如對上述活動有任何疑問，請致電 2443 9899 與黃晉老師或梁家熙老師聯絡。

此致  
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長



謹啟

(賴珮賢)

二零二六年三月六日

東華三院馬振玉紀念中學

班號: \_\_\_\_\_

活動通告 137/25-26

長跑訓練課程

敬覆者：本人為 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ 之家長，已知悉上述之訓練計劃。本人

- 同意敝子弟參加長跑訓練課程。同時，定當督促敝子弟於參加上述訓練時，必須遵從負責老師及教練之帶領及指導。
- 不同意敝子弟參加上述課程。

此覆  
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_

二零二六年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

請以 ✓ 表示所選項目 簽妥之回條請交黃晉老師跟進

TWGHs C.Y. Ma Memorial College  
Activity Circular 137/25-26  
Running Training Workshop

6<sup>th</sup> March 2026

Dear Parents

The Running Training Workshop aims to enhance students' interest in running. There will be training sessions for the participants. For more details, please refer to the Chinese version.

Please return the signed e-reply slip by 9<sup>th</sup> March 2026 (Monday). Please feel free to contact Mr. Wong Chun or Mr. Leung Ka Hei on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely



Lai Pui Yin Polly  
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.