

東華三院馬振玉紀念中學(宿舍)

家長通知書(2511)

敬啟者：

有關 25/26 年度宿舍龍舟訓練班事宜

本宿舍將會舉辦龍舟訓練課程，希望讓宿生有一個延續性的學習目標，並藉課程鍛鍊個人體魄、建立團隊意識、學習堅毅精神。有關訓練班之詳情如下：

| 日期 | 時間 | 地點 |
|------------------|---|--|
| 12/3/2026 (星期四) | 晚上 7 時 15 分至 9 時 15 分 *20/3 日為中午 12 時至下午 3 時 (每堂為 2 小時) | 中國香港龍舟總會石門 訓練中心及(20/3)沙田 體育會水上活動中心 |
| *20/3/2026 (星期五) | | |
| 26/3/2026 (星期四) | | |
| 16/4/2026 (星期四) | | |

4 課訓練完結後，宿生將會參與 18/4/2026(六)舉行的「第十四屆香港學界龍舟錦標賽」，藉此擴闊視野外，亦能展現課堂努力的成果，比賽詳情稍後會再派發通告。

參加費用：全期 4 堂及比賽，費用為\$300(已包括訓練課及比賽時的教練費、交通費、膳食費、租場費、基本器材)，請於 3 月 9 日或之前交回宿舍。

注意事項：活動當日如有任何身體不適，請盡早通知教練或負責職員；及天文台懸掛 3 號或以上颱風訊號、紅/黑色暴雨警告訊號、寒冷天氣警告或教育局宣布學校停課，活動將會取消。

交通：由宿舍安排旅遊巴士往活動場地，完結後會由旅遊巴士接載回舍後繼續住宿或解散。

備註：各參加者須自備泳衣/泳褲及梳洗用品等；如有個別困難者請於 3 月 9 日前向宿舍提出。

請簽署以下回條連同有關費用交回宿舍，如有任何疑問，可致電 2443 5880 向負責導師查詢。

此致
宿生家長

東華三院馬振玉紀念中學(宿舍)

賴珮賢校長啟

二〇二六年三月五日

----- ✕ -----
東華三院馬振玉紀念中學(宿舍)
家長通知書回條(2511)

敬覆者： 本人為_____班學生_____之家長，已知悉有關 25/26 年度宿舍龍舟訓練班 通告之內容。

- 本人同意 敝子弟參加活動，並繳交活動費用\$300 及督促其時必須遵從負責職員之帶領和指導；並且 敝子弟如有任何疾病或體能不適而導致不宜參加此項活動，會告知負責導師跟進。
- 本人不同意 敝子弟參加活動。

此覆
東華三院馬振玉紀念中學(宿舍)

家 長 簽 署 : _____
家長姓名(正楷) : _____
日 期 : _____

*請在適當空格內加上✓號