

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 046/25-26
心靈健身室青年創新競賽

敬啟者：

為推動學生深入了解精神健康的重要性，拓展學生視野，貴子弟獲邀參與由樹仁大學及東華學院合辦的心靈健身室青年創新競賽，此計劃鼓勵學生設計及推行與精神健康有關的活動。有關活動詳情臚列如下：

日期：	十月二十五日(星期六)
地點：	香港樹仁大學
集合時間及地點：	早上 10:00 / 元朗站
解散時間及地點：	下午 6:30 / 元朗站
交通安排：	由老師帶領前往活動地點
費用：	學生需要自備往來場地的交通費用
備註：	● 學生必須穿著整齊學校運動服，包括長褲 ● 午膳由學校安排

請於十月二十五日(星期六)或之前簽妥電子通告回條，以便統籌辦理。如有任何疑問，請致電 2443 9333 與郭文芳社工聯絡。

東華三院馬振玉紀念中學校長



謹啟

(賴珮賢)

二零二五年十月二十四日

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 046/25-26
心靈健身室青年創新競賽

班號: _____

敬覆者：

本人為 _____ 班學生 _____ 之家長，已知悉上述通告之內容，並

- ☐ 同意敝子弟參加上述活動。
☐ 不同意敝子弟參加上述活動。

此覆

東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二五年 月 日

TWGHs C.Y. Ma Memorial College
Activity Circular 046/25-26
Try Gym Mental Health Hackathon

24th October 2025

Dear Parents

In order to promote the importance of mental health, our school has participated in the Try Gym Mental Health Hackathon organised by Hong Kong Shue Yan University and Tung Wah College. The activity offers an opportunity for students to identify major mental health issues in Hong Kong and to propose a programme to raise mental health awareness. Details of the programme are as follows:

Date	:	25 th October 2025 (Saturday)
Venue	:	Hong Kong Shue Yan University
Gathering time and venue	:	10:00am/ Yuen Long Station
Dismissal time and venue	:	6:30pm/ Yuen Long Station
Transportation:	:	Social Worker will accompany students to the event venue.
Fee	:	Students have to prepare transportation fee.
Remarks	:	● Students have to wear the school PE uniforms, including trousers. ● Lunch will be provided by the school.

Please return the signed e-reply slip by 25th October 2025 (Saturday). Please feel free to contact the social worker Ms. Kwok Man Fong on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely



Lai Pui Yin Polly
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.