



東華三院馬振玉紀念中學（附設宿舍）

TWGHs C.Y. Ma Memorial College (with Boarding Section)



中一新生支援計劃



升中是人生的轉捩點，最大的挑戰就是適應新學校，面對不同轉變，學生應如何過渡這時期？

有見及此，本校由七月份的暑期銜接班開始，引領同學們適應中一的新生活：從學習、成長、活動及財政各方面提供適切的支援，好讓他們更快融入校園群體生活，愉快學習，豐盛成長；在家長層面，亦可釋除其憂慮及減輕經濟負擔。

學習方面

- ◎ 跨科英語課程
- ◎ 英語增潤課程
- ◎ 英語閱讀課堂
- ◎ 齊齊誦經計劃：
認識中國文化，文言經典
- ◎ 全級閱讀計劃：
培養中、英文書閱讀習慣
- ◎ 電子學習平台：以內聯網
eClass 加強學習交流，
亦以 iPad 進行課堂，
提升自主學習能力
- ◎ 境內、外交流團

課後學習支援

- ◎ 齊齊做家課
- ◎ 朋輩功課輔導
- ◎ 中一奧數班
- ◎ 英語、數學輔導班
- ◎ 新來港學童英語基礎課程

成長方面

中一銜接課程

- ◎ 黃埔軍校三天訓練營
- ◎ 適應學習課程
- ◎ iPad 校園遊蹤
- ◎ 認識校規
- ◎ 校園生活的一天
- ◎ 家長講座

全人發展

- ◎ 學生及班本獎勵計劃：每月之星
- ◎ 生涯規劃：「MY WAY」中學生生涯發展教育計劃，了解自己的性向，發展興趣及學習方向
- ◎ 其他學習經歷日：透過解難活動，培養學生積極面對困難及挑戰態度
- ◎ 宿舍培訓（供寄宿學生）：提升自立能力，培養積極進取精神，發展領導才能

中一級啟發潛能計劃

- ◎ 各類班際比賽
- ◎ 摘星計劃
- ◎ 學生嘉許禮
- ◎ 師生生日會
- ◎ 中一團體訓練日
- ◎ 中一家長晚會

社工服務

- ◎ 義工隊伍
- ◎ 朋輩輔導
- ◎ 飛躍菁英培訓計劃
- ◎ 新來港學童適應計劃
- ◎ 成長小組
- ◎ 中一情緒抗逆力小組



活動方面

學生領袖類別

1. 領袖生
2. 圖書館領袖生
3. 德育及公民教育大使
4. 義工隊
5. 校園大使
6. 校園電視台
7. 學生會
8. 四社（勤、儉、忠、信）

活動類別

學術學會

9. 中文學會
10. 英文學會
11. 數理學會
12. 人民學會

體育組織

13. 攀樹隊
14. 飛鏢隊
15. 柔力球隊
16. 箭藝隊
17. 校隊訓練
（足球隊、籃球隊、
羽毛球隊）

藝術項目

18. 音樂學會
（合唱團、手鐘隊、
手鈴隊、無伴奏合唱）
19. 舞蹈組
20. 視藝學會
21. 話劇組

制服隊伍

22. 男、女童軍
23. 升旗隊

興趣組織

24. 棋藝學會
25. 園藝組
26. 閃避球班
27. 甜品製作班



財政方面

- ◎ 惜書勵學計劃：教科書循環再用，提升環保意識，減輕家長的經濟負擔
- ◎ 免費校巴服務：上學時段設有免費校巴，分別由元朗鐵路站及落馬洲公共交通轉車站開出
- ◎ 家教會獎學金：獎勵學業成績優異的同學
- ◎ 課後學習班及課外活動：費用獲不同機構資助
- ◎ 車船書簿津貼：協助申請資助
- ◎ 東華三院各項獎學金
- ◎ 制服團隊制服資助



中一生感言

1A 紀新悅

在今年的二月份，我們全體女生代表學校參加了中國舞比賽，令我感觸良多。在剛開始排練時，大家面對許多困難和阻礙，例如無法記住動作及跟不上音樂等。因此，大家加緊訓練，時刻保持認真的態度，最終克服重重困難，令我深刻體會到團結合作的力量。常言道：「眾人拾柴火焰高。」正是大家與老師的齊心協力，才讓我們在舞台上閃耀。最後獲獎時，大家都品嚐到「苦盡甘來」的滋味。這次中國舞的經歷不僅讓我們了解團結的重要性，更加深了我們對中國傳統文化的認知。我期待來年能參加更多相關的活動，把這份美好傳承下去。



1B 馮胤迪

今年，我參加的制服團隊是升旗隊，每逢周二放學後都有訓練。在升旗隊裏，我學習了不少的知識，不僅學會了中式步操及升旗儀式，也明白到團隊配合的重要性，一年下來，使我獲益良多。我們最後一節課是用羅馬炮架與童軍打水戰，我們和童軍分別佔據角落對壘，各自發揮團隊精神及默契，每個人都玩得很開心，真是個難忘的回憶！

1C 葉晉源

我很開心能在宿舍接受培訓，剛開始時覺得不習慣，在導師和學長的帶領和幫助下，各種適應問題得以慢慢解決。而且，宿舍為我們安排了不同的才藝班，我參加了結他班，不但讓我認識很多朋友，亦使我更容易融入宿舍及校園的生活。期待來年可以繼續挑戰自己，嘗試不同的活動。

