



東華三院馬振玉紀念中學（附設宿舍）

TWGHs C.Y. Ma Memorial College (With Boarding Section)



程序八
新任學生領袖宣誓



2024/25
校訊



硃



善



In Love We Shine



地址：新界元朗坳頭友善街3號
電郵：mail1@cyma.edu.hk

電話：2443 9833
傳真：2443 2882

電話（宿舍）：2443 5880
傳真（宿舍）：2443 2632

校長的話

《十載耕耘育桃李，薪火相傳啟新程》

時光荏苒，轉眼間已到了我退休之際。回首這些年來與大家並肩奮鬥的點滴，心中充滿感恩與不捨。在此，我衷心感謝全體教職員的辛勤付出、家長們的支持和信任，以及同學們的努力與成長，讓學校在教育的道路上不斷進步，成就馬中今天的佳績。

教育是撒播希望的事業，我有幸以校長身份，與熱心的老師、可靠的家長和純真的學子共同耕耘。十年校長生涯中，我深刻體會到「學校是點亮生命的燈塔，老師是引領方向的舵手」的意義，馬中的教師團隊堅持以無私的愛與專業，讓每個孩子在包容中茁壯成長，為自己的前路找到正確的方向。

馬中的成就，源自全體教職員的付出——無論是課堂的教誨、課餘的輔導，還是教育的創新嘗試。同時，也離不開家長的信任與協作，讓學校與家庭化作孩子成長的雙翼。最欣慰的是，見證學生從青澀走向成熟，成為有擔當、有溫度的社會人才。

退休雖然是我職涯的終點，卻是馬中新火相傳的新起點。期望「以生為本」的教育使命由老師們延續。所謂：「教育之道無他，唯愛與榜樣而已。」重要的是我們共同營造關愛和包容的環境，讓學生無懼挑戰。我雖離開崗位，但深信在大家的努力下，學校必能乘風破浪，培育更多具智慧、品格與責任感的棟樑。

離別之際，獻上真摯祝福：

- 願學校再攀高峰，打造更豐沛的學習沃土；
- 願老師保持熱誠，享受育才成德的喜悅；
- 願同學勇敢展翅，莫忘母校是永遠的後盾！

最後，祝願學校再創高峰，老師工作愉快，同學展翅高飛！讓我們懷抱初心，繼續為下一代照亮前路。

陳妙霞校長



家教會主席的話

一寸土地一寸金，馬中是一片寶地！

這片沃土上，每位學子的天賦如穗穗稻金，在校長與師長們的辛勤付出和潛心耕耘下茁壯成長。

關鍵在於，馬中全體師生及家長教師會在校長的領導下，培養良好的處事態度——求實、礪新、慎獨、盡責、融洽、互助、樂學、善思、卓識、志遠，一一成為了我們成長的力量。

星光不問趕路人，時光不負有心人。家校凝聚力量，形成謙恭團結友愛的氛圍，體現了馬中追求臻善臻美卓越的校風。

作為一名家長義工，我從學校得到資源儲備（精），執行效率（氣），文化凝聚力（神），深深感受到馬中師資團隊的卓越與勤懇。正正符合了我自身職業中醫養生理論中被視為「人身三寶」的精化氣，氣養神，神馭精的行業準則。

「精」研教法，創新育才。校長和各科老師都在細微處彰顯著因材施教，有教無類的精神，令我深刻感受到：崗位雖凡而人不凡，這就是敬業心長存，這種精神令人欽佩！

「氣」宇軒昂才華溢，桃李滿園！恪盡職守的師長們，成就感莫過於見證着學生們磨礪出鋒刃，苦寒綻梅香。

「神」采奕奕，觀照內涵的馬中師生們，以聚精會神，持之以恆的主流價值引申為精神標桿，承載着天人合一的哲學思想和積極進取的精神追求。

無論歲月如何流轉，大家都保持精氣神裡光芒照耀的初衷。在這裡，我向各位校長、各位老師表示深深的敬意。

最後，祝馬中桃李滿天下！願所有學生旗開得勝，五育並舉。祈願全體同仁幸福安康，諸事順遂，福慧雙增。

徐佩瑜女士



三十周年校慶



校慶亮燈儀式

為慶祝學校創校三十周年，本校特於12月12日舉行校慶典禮暨鑑證實驗室開幕禮，邀請馬振玉慈善基金會主席馬漢寧博士太平紳士擔任主禮嘉賓。

校慶以「情牽三十載 振翅創未來」In Love We Shine為主題，展現學校秉承東華三院「全人教育」的辦學宗旨，致力為學生提供關愛環境，助他們認識自我、探索未來、勇敢追夢，活出精彩人生。

東華三院主席兼名譽校監鄧明慧女士致辭，感謝馬振玉慈善基金會多年來對學校的支持，並讚揚馬漢寧博士慷慨捐助，推動校內學與教活動，提升學生學習體驗。今年適逢學校成立三十周年，馬博士再次捐款支持「愛樹木·譜人生」攀樹基金及鑑證實驗室，助學生透過本地及海外活動，促進全人發展。



一眾嘉賓拍照留念



由東華三院撥款資助興建的「鑑證實驗室」正式開幕



「鑑證小助手」向嘉賓介紹實驗室內各項設施



鄧潔心同學為校慶創作畫作，致送馬漢寧博士太平紳士



校慶英語音樂劇
The Heartbeat of Tomorrow



全體大合照

馬中生活點滴



English Week

The English Week aims to provide students with opportunities to learn English through various activities. Not only a movie appreciation day, there were also an inter-house English quiz and different game booths. This series of activities increased the students' motivation to learn English and enhanced their confidence in using English. The students actively participated in all activities to collect stamps so that they could receive s'mores, made with graham crackers, toasted marshmallows and chocolate, prepared by members of the English Society as encouragement.

Game Booth



Inter-house English Quiz

LAC lunchtime activities

LAC lunchtime activities offer students fun and interactive experiences that improve their English language skills. Through interactive experiences with peers, learners practice English while promoting collaboration and creativity. This dynamic approach creates a rich environment for exploring ideas and expressing themselves, preparing them for effective communication in the world.



Computer Typing Competition



Maths Day



Scientific Music Box Design



Christmas Card Making



National Day



Sports Challenge

班際活動

籃球比賽

比賽激烈，各班健兒施展渾身解數，現場氣氛熱鬧。最後一天更舉辦師生比賽，大家都十分投入，留下難忘而美好的回憶。



環校跑

師生共同參與，比賽健兒盡全力應賽，同學吶喊打氣，氣氛融洽，大家樂在其中。



划艇比賽

師生積極投入比賽，打氣和歡呼聲此起彼落，不論參賽者，還是觀眾，都十分享受比賽過程。



音樂比賽



勤社



今屆社際冠軍——儉社



忠社



信社

一年一度的音樂比賽為同學們提供了一個展現音樂才華的平台，希望透過比賽幫助學生積累寶貴的舞台經驗，提升表演技巧，並透過專業評審的指導，激發對音樂的熱情和增強自信心，實現互相學習和切磋的效果。

今年的比賽設置了男獨唱、女獨唱、合唱比賽和社際比賽等多個環節，並穿插了各個音樂團體的精彩表演和學生會的活動，為整個活動增添了豐富的色彩。同時，我們還特別加入了教師樂隊和評審的表演，使音樂盛會更加多樣化。

此外，全民投票環節讓同學們可以選出他們最喜愛的獨唱歌手和合唱組合，這不僅促進了同學們之間的交流與互動，還激發了大家對音樂的熱情。同學們為支持自己所欣賞的表演者而投票，充分展現出他們對音樂的喜愛，讓整個活動更加生動有趣。

這場音樂盛會不僅是一個競賽，更是一次難得的學習和成長機會！



教師表演



合唱團



評判
(Dennis-Chan)
表演



無伴奏合唱團



觀眾



司儀

(5B馬柏言、1C容靜彤、
4A黃凱晴、4B黃嘉輝)



合唱組冠軍及合唱組最受歡迎獎
(5A 林穎嫻、5B陳穩媛)



校長、副校長、謝爾濤老師、評判 (Dennis-Chan)、得獎者合照



男獨唱冠軍及
最受歡迎獎
(6A林佑其)

女獨唱冠軍及
最受歡迎獎
(5A 林穎嫻)

領袖培訓

CGM學生領袖培訓計劃

為培育新一代領袖人才，本校特別推行「CGM學生領袖培訓計劃」。此計劃專為現屆及準備接任的學生領袖而設，透過有系統的培訓活動，重點加強學生的溝通能力及領導技巧。活動內容豐富多元，包括團隊建設工作坊、人際溝通訓練及領導才能培訓等。特別值得一提的是，我們邀請了多位傑出校友擔任導師，與學員分享寶貴經驗，建立良好的師友關係。這種薪火相傳的模式，不僅加強了校友與在校生的聯繫，更能使學校優良傳統薪火相傳，為學生領袖團隊注入新動力。



訓練營大合照



訓練學生團隊意識



石澗團隊建立活動



優勝組別



頒發證書

領袖生

領袖生計劃是本校重要的學生培育項目之一，旨在培養學生的責任感和領導才能。獲選的領袖生除了協助老師維持校園秩序外，更重要的是學習如何成為同學的榜樣。我們為領袖生提供全面的培訓課程，包括人際關係工作坊、危機處理訓練及團隊協作活動等。透過實際執勤經驗，領袖生不但學會處理各種校園情況，更能培養獨立思考和決策能力。這些寶貴經驗將為他們日後成為社會領袖奠定重要基礎。



領袖生鳳凰山登頂一刻



全體合照



信任活動



營火晚會

學生會

學生會為一個代表全校學生的組織，是校方與學生的溝通橋樑，同學可以透過學生會向校方反映意見，校方亦可藉學生會向同學解釋一些政策，促進同學與學校之間的溝通及了解。此外，學生會透過組織和舉辦不同的校內活動以增進同學對學校之歸屬感；同時亦為同學提供服務、爭取校內外福利，希望幫助同學建立一個良好的學習環境。



候選內閣諮詢大會



訓練營高空歷奇訓練



電競比賽



訓練營訓練合作溝通能力



新舊領袖交接儀式



校園電視台訪問主禮嘉賓——
前天文台台長岑智明先生

學生領袖交職典禮

本校於5月22日(四)週會舉行「學生領袖就職典禮2025-2026」及嘉賓訪問環節，正式委任各學生領袖團隊代表同學擔當學生領袖的工作，寄望同學們能秉承學校優良的傳統，努力為學校與同學服務。



嘉賓、校長、老師與
一眾新任學生領袖拍照留念



義工隊主席4D周幸愉及
學生會主席4B黃嘉輝帶領
新任學生領袖宣誓



新任學生領袖交職儀式後大合照

學生領袖節



升旗隊正討論如何分工



義工隊隊員人強馬壯



SDU成員正努力帶領遊戲



領袖生正進行遊戲

本校於5月9日(五)週午息舉行學生領袖節，由CGM SDU學生舉辦團隊遊戲，每團體獲分發一塊流動展板，展示各學會之全年學習成果，共28個團隊及學會，展示全年活動成果。



共有28面學會展板
展示各學會之全年學習成果

STEAM

Forensic Hunter 香港學界鑑證比賽2025



本校獲東華三院撥款成立「鑑證實驗室」及「Forensic Hunter」香港學界鑑證比賽，以推廣鑑證科學及宣揚證據為本的精神。賽事吸引超過200所學校報名及參加，比賽當天，學校佈置成兇案現場，參賽者化身為專業鑑證人員，在兇案現場搜集證物，並使用鑑證科學技術獲得不同證據，還原犯案過程，破解兇案。透過不同查案過程，讓學生親身體驗鑑證技術及培養他們邏輯推理的能力。比賽加入與國家安全教育相關的學習元素，期望借此推廣鑑證科學及宣揚證據為本的精神，培養學生成為有識見、具誠信、能守法的良好公民。



本屆更與警務處攜手合作，邀請時任警務處處長蕭澤頤擔任主禮嘉賓及致辭，而警務處公共關係部及鑑證科團隊將課室佈置成模擬罪案場景，向師生示範及講解如何使用先進的鑑證工具蒐集證據。同時，鑑證科安排全港首部「CSI（罪案現場勘查）流動實驗室」到場，並首度在校園開放參觀。

STEAM Day

AI 作品投票



AI作品投票

STEAM組於4月30日(三)STEAM LAC Day 午膳期間舉辦AI繪圖創作大賽，參賽作品亦於STEAM Day進行投票，得獎者獲得書卷以作獎勵。

5月23日(五)STEAM Day當天午息其間除投票外，亦安排多個鑑證實驗，如指紋鑑定、血濺距離、邏輯推理及3D顯微鏡等，讓學生體驗，放學後亦有3D printing興趣班。



血濺計算



數碼解密



指紋鑑證



STEAM獎項

➤ 本校於「2025第七屆大灣區STEAM卓越獎(香港)」中，以Forensic Hunter香港學界鑑證比賽2025榮獲

香港十佳STEAM學校

➤ 2024生成式AI藝術創作大賽《點語成丹青》

《點語成丹青》生成式AI藝術創作大賽2024旨在結合中華文化與香港的藝術及創意發展，通過融入AI與科技教育元素，激勵學生將傳統成語創意融合至科技創新中。得獎作品將在公開展覽中展出並於盛大的頒獎典禮上亮相，獲獎學生更有機會贏取主辦機構提供的交流與培訓機會。

4D溫譽坤

於比賽中獲得銀獎
作品名稱：單槍匹馬

作品描述

在一片寧靜的夜晚，月光透過樹梢，斑駁的灑在小路上。一位身穿黑色斗篷的英雄，手握一把閃亮的長劍，獨自走在幽暗的林中。這位勇士名叫李風，他的目標是擊退。藏在山中的邪惡勢力。

李風心中明白，這次行動將面對重重險阻，依然他毫不畏懼。他身邊只有一匹忠實的馬。



4C劇欣怡

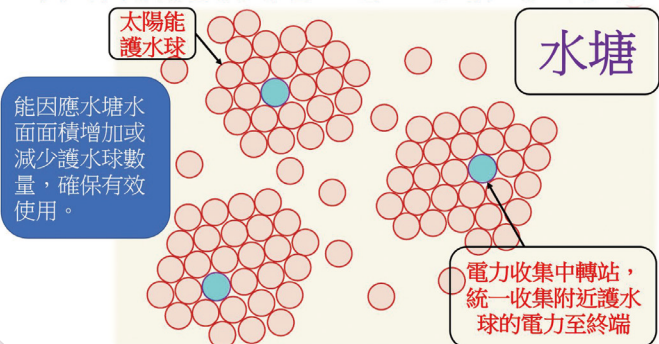
於比賽中優異獎
作品名稱：山清水秀

作品描述

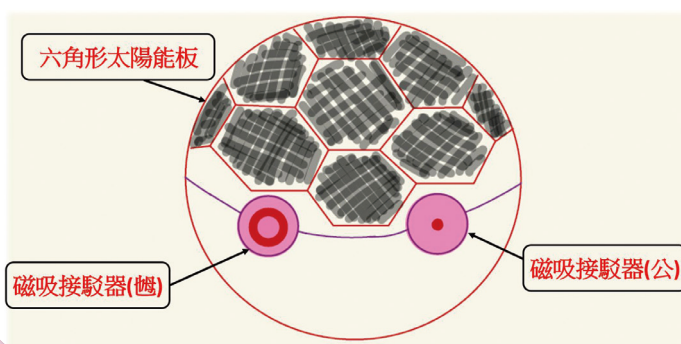
山清水秀，描繪了一個自然環境優美、風景如畫的場景。青翠的山層層疊疊，山體被陽光照耀，顯得格外生機盎然。山間溪水潺潺，清澈透明，輕輕流淌，彷彿在低聲吟唱。水面映照著藍天白雲，波光粼粼，給人一種寧靜、悠然的感覺。

➤ 2024-25 第27屆香港青少年科技創新大賽 入圍作品

太陽能護水球-使用場景



太陽能護水球-球身設計



作品名稱：太陽能護水球

參加學生：3C李晴鈞 王為錦 李睿劼

簡介：

「太陽能護水球」是一種創新的環保裝置，旨在減少水塘水分蒸發並利用太陽能轉化為電能。球體直徑約20cm，表面覆蓋太陽能板，可吸收陽光並轉化為電力。多個球體通過磁力連接，形成穩定結構，並將電能傳輸至水塘中的中轉站，最終匯集至統一儲電裝置。此發明能有效保護水資源，並提供可再生能源，適用於水庫、淡水湖等場景。

成果與前景：

此發明有效結合水資源保護與清潔能源生成，在模擬測試中減少了60%的水分蒸發，並為小型水塘提供穩定電力。未來，可將「太陽能護水球」應用於水庫、農業灌溉、漁業等領域，助力節能減排與水資源管理，具有廣闊的應用前景。

學生成就

獎學金

TWGHs SF (MNT) Fund Scholarship
徐錦淇

「學校起動」計劃獎學金
徐錦淇 葉智遠



學術

第76屆朗誦節(中文朗誦)

亞軍 2C鄧子琳

優良/良好獎狀

1C賴燕瑩 1C全思穎 2C詹寶欣 3A陳卓琳
3C黃卓爾 4A李悅彤 4A徐希禮 4C鄭璐佳
4D周幸愉 5A宋心朗 5B陳穩媛

76th Hong Kong Schools Speech Festival

Solo Verse Speaking - Merit

1A紀新悅 1C賴燕瑩 1C廖珮珊 3C曾昊天
4A梁海蓓 4B鄧啟欣 4C王瑞天 5A陳凱旋
5D阿 里

Solo Verse Speaking - Proficiency

2A黃樂敏 2C林倩彤 4B胡卉華 5A盧琪琪

第二十七屆全港中小學普通話演講比賽2025

優異星獎 4A程文匯

優異證書 2C鄧子琳 4B蘇宏遠

良好證書 1C賴燕瑩 3A韋儀萍 4B崔嘉芬

第三屆「閩港澳台僑青少年社會責任推廣大使」

徵文比賽

「優秀青少年社會責任推廣學校」獎項

一等獎 5A謝俊希

二等獎 5B陳卓含

三等獎 5A梁禕桐 5A呂育文 5A呂育武 5A宋心朗



情繫中華香港青少年作文暨朗誦大賽

二等獎 5A鄧潔心

三等獎 5A梁禕桐

慶祝中華人民共和國成立75周年
首屆情繫中華香港青少年作文暨朗誦大賽
現場總決賽及頒獎典禮



2023-2024「兩代情」徵文比賽

初中組 優異獎 4B蘇宏遠

教師運動委員會「向老師致敬」中文標語創作比賽

優異獎 4A程文匯

化學家在線2024

鑽石獎 5A呂育文 5A呂育武 5A趙君瑜

銀 獎 5A梁禕桐

白金獎 5A張嘉源



體育

青少年團體暑假盃慈善賽U17組

冠軍 4D林澤鎧 5B馬柏言 5D李振譽 5D蒙鈺霖



元朗區中學校際田徑比賽

女甲鉛球第二名 4A何一淳

男甲100米第四名 6A何家禧

恒基全港學界武術比賽2024

南拳 亞軍 棍術 亞軍

1A馮浩天

中小學合球邀請賽2025

初中組 季軍

1A 鄧梓言 1A羅敬晞 1C 商鴻福 2B 鄧啟福

4A 黃凱晴 4D 周幸愉 4C鄭恩賜

「賀歲盃元朗乒乓球擂台賽」

殿軍 5D蒙鈺霖

東華三院中學聯校運動會2024-2025

女甲鉛球第六名 4A何一淳

男甲100米及200米第五名 6A何家禧

男甲1500米第五名 5D黃俊穎

元朗區中學校際越野比賽

男甲第十名 4C丘宗銘

全城街馬「跑向共融」

探索大獎 2B曾俊希

喜樂大獎 3A宋宇軒

第七屆利民慈善盃乒乓球公開賽

優異獎牌 2A謝立軒 4D林澤鎧 5D李振譽

5D蒙鈺霖 5D莊偉豪

音樂

2025香港學界音樂比賽

演奏組

琵琶 冠軍 1C陳瓏月

鋼琴 冠軍 6A許樂堯

鋼琴 亞軍 1C李欣穎

爵士鼓 季軍 5C黎承駒

笛子 季軍 4A游舒婷

鋼琴 季軍 2B謝凱婷

鋼琴 優異 4B胡卉華

小提琴 優異 4A徐希禮

鋼琴 優異 2C梁愷伶

鋼琴 優異 2B李善柔

吉他 優異 1C馮胤迪

演唱組

冠軍 3B鄭晴軒

亞軍 6A林佑其 5A林穎嫻 5B陳穩媛

優異 3B李沃彤

聯校音樂大賽2025

銀獎 合唱團

銀獎 手鈴及手鐘

第十二屆香港國際音樂節2025——藝韻盃

青年鋼琴組 第二名 6A許樂堯

青年流行聲樂組 第三名 5B陳穩媛

少兒民樂彈撥(一)組 第三名 1C陳瓏月

少兒鋼琴組 一等獎 1C李欣穎

少年爵士鼓 一等獎 5C黎承駒

青年流行聲樂組 一等獎 6A林佑其

STEAM

2025第七屆大灣區STEAM卓越獎(香港)
香港十佳STEAM學校

Game Jam Junior 學生遊戲創作營

Best Game Design

5B黃銘希、5D鄧硯文



《點語成丹青》生成式AI藝術創作大賽

銀獎 4D溫譽坤

優異獎 4C劇欣怡

藝術

第九屆全港學界「中史解碼」

電子賀卡設計比賽

亞軍 5A鄧潔心

第八屆香港學生創意閱讀報告比賽

(平面設計組)

優異獎 2C溫雅蘭



第六十一屆學校舞蹈節

甲等獎 中一級中國舞組



香港創意戲劇節 2025——

中華文化在《古典成語》戲劇比賽

傑出獎 2C胡芷嘉 2C李康綺 2C司養心 2C鄧子琳



校際戲劇節

傑出舞台效果獎 傑出合作獎

1B賴晉晉 4A李悅彤 4A黃凱晴 4B黃嘉輝

4D周幸愉 5A陳凱旋 5A郭裕霖 5A林穎嫻

5A談善行 5A尹梓鈞 5B陳穩媛 5B羅諾希

5B張銘炬 5C張梓軒 5C黎承駒 5D陳君豪

5D陳奕廷 5D阿 里 5D鄧硯文

東華三院學校社會工作服務

「我家我國我情」中學生慶回歸攝影比賽

冠軍 2B涂卡希

優異 4A游佩欣 5A趙君瑜 5C黎承駒 6B趙樂妍

「國·家·我」短片製作比賽

專業評審團獎

2B涂卡希 3A陳卓琳 4D楊俊朗



其他範疇

五·四青年節升旗儀式比賽

優異獎 2B方澤鋒 2B李錦龍 3A黃梓烽

家教會活動回顧

為推廣家長教育，本校家長教師委員會於本年度新增了不同家長教育活動，讓家長們與同學一起學習，促進家長的身心健康，以及促進家校合作與溝通。

同時，感謝家長教師會第十八屆委員會之家長委員及各位會員的支持，令本會會務得以順利推行，也感謝校長及老師們的配合，讓本校成為一所充滿關愛文化的校園，並成就以下多項活動。

各級家長活動

為維持家校之緊密聯繫和溝通，各級均舉辦了不同的特色活動，包括中一家長茶敘、中一家長晚會暨開放中一課室、中一家長晚會(學術)、中三選科講座、學校資訊日、學生嘉許禮、家長日、敬師周和中六畢業禮等等，讓校長、老師們能透過不同渠道和機會與家長及同學會面，讓家長認識青少年發展，協助青少年健康、愉快及均衡地成長，同時促進家長的身心健康，以及推動家校合作與溝通。



香港一日遊

家教會每年均舉辦「香港一日遊」活動。本年度之活動定於11月2日到訪沙頭角，由於參與人數所限，只有50位家長、學生及老師出席。參與者於活動中除了對沙頭角之本地文化和優美風景有更深認識和體驗外，亦有機會學習一些傳統中國文化及自然保育知識，促進親子關係。

增設家長教育活動

為加強家長教育元素，本年度增添了兩項家長教育活動，包括「森林漫步」家長教育工作坊及家長瑜伽減壓課程，促進家長身心健康及家校合作與溝通。盼望下學年舉辦更多家長活動，藉此機會彼此交流、分享，發揮家校合作的精神。



再次感謝家長一直以來對學校的支持，亦希望在來年的家教會活動中見到大家！

學校宿舍

宿舍為宿生提供不同的團隊訓練活動，期望宿生從中擴闊學習體驗、建立積極的學習心態及提升自信心。

宿生必須參與宿舍安排的各級體藝訓練活動，從而提升宿生的團隊合作精神及進取心。



中三級團隊射擊訓練活動

體藝訓練



體適能班



中三級獨木舟一星章訓練



中一級歷奇及高繩網訓練



中二級龍舟初級證書課程

才藝訓練

每名宿生必須參與一項才藝訓練，從而啟發個人潛能及培養興趣。

宿舍會根據才藝課程的進度，安排同學參與不同的演出。



中二級一級攀登證書課程



雜耍班



中一級運動日營



結他班



短片創作班



非洲鼓班



單輪車班



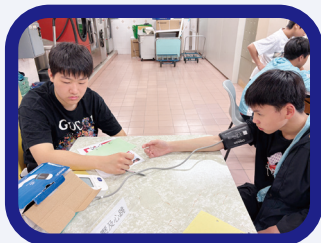
書法班

領袖 訓練計劃

宿舍會安排中三級宿生參與宿生事務組計劃，協助籌辦活動，包括聖誕晚會、量高磅重、才藝晚會及比賽等，以訓練宿生的組織和策劃能力。

中四級宿生事務長會協助中一新生融入宿舍生活，亦會負責薪火相傳的活動，向中三級宿生分享做學長的經驗。

量高磅重



宿舍聯誼活動



薪火相傳



中一迎新



聖誕晚會



才藝晚會暨歌唱表演

其他 宿舍活動



中三男宿生桌球比賽



生日會



鉤織班

家長會



農曆新年寫揮春活動



編輯委員會：

顧問：陳妙霞校長

編輯：歐婉嫻老師

校對：陳凱芝副校長

鳴謝：

林小鳳舍監、徐佩瑜女士、錢明榮老師、
羅培嘉老師、謝爾濤老師、黃晉老師、
黃慧玲老師、廖碩麒老師