

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 158/24-25
心靈健身室生命抉擇劇場體驗活動

敬啟者：

貴子弟參與心靈健身室的計劃，目標是透過不同的活動主題，包括復元、抗逆力、個人強項、自我關懷、聆聽及輔導技巧、以及社交媒體推廣等，以增進精神健康知識作為起點，對自身和朋輩的心靈健康有更深入理解。本計劃將進行生命抉擇劇場體驗活動，學生將透過桌上角色扮演遊戲體驗精神健康的重要性，並就此反思如何在現實中成為關注精神健康的一份子。有關活動詳情臚列如下：

日期：	五月十七日(星期六)
地點：	學校有蓋操場
集合時間：	下午 2:00
解散時間：	下午 5:30
費用：	全免（每名學生港幣 250 元，由李錦記家族基金資助）
備註：	學生必須穿著學校運動服出席活動，包括運動長褲

請 貴家長鼓勵及支持 貴子弟參與是次活動，並於五月十三日(星期二) 或之前簽妥電子通告回條，以便統籌辦理。如有任何疑問，請致電 2443 9333 與社工郭文芳姑娘聯絡。

此致
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長




(陳妙霞)

謹啟

二零二五年五月九日

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 158/24-25
心靈健身室生命抉擇劇場體驗活動

班號: _____

敬覆者：

本人為 _____ 班學生 _____ 之家長，已知悉上述通告之內容。本人定當督促敝子弟準時出席活動。

此覆
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長聯絡電話：_____

學生聯絡電話：_____

二零二五年 月 日

TWGHs C.Y. Ma Memorial College
Activity Circular 158/24-25
“Try Gym” Tabletop Role Playing Game Activity

9th May 2025

Dear Parents

In order to enhance mental health knowledge of students through various programmes and topics (including recovery, resilience, personal strength, self-care, listening and counselling skills as well as social media advocacy), your child has participated in the “Try Gym” Programme, which is going to carry out a Tabletop Role Playing Game experience. Details of the activity are as follows:

Date	:	17 th May 2025 (Saturday)
Venue	:	School Covered Playground
Gathering time	:	2:00 pm
Dismissal	:	5:30 pm
Fee	:	Free of charge (Original price: \$250/student. Full subsidy will be provided by Lee Kum Kee Family Foundation.)
Remarks	:	Students have to wear the school PE uniforms, including trousers.

Please return the signed e-reply slip on or before 13th May 2025 (Tuesday). Please free feel to contact the Social Worker Ms Kwok Man Fong on 2443 9333 if you have any questions.

Yours sincerely



Chan Miu Ha
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.