

東華三院馬振玉紀念中學  
活動通告 118/24-25  
**【動·心】精神健康同樂日**

敬啟者：

為了在學校層面進一步推廣精神健康的重要性，本校將參與由教育局將聯同「陪我講 Shall We Talk」合辦的【動·心】精神健康同樂日。透過海洋公園各種與動物相關的探索活動，提高中學生對《約章》中四個關鍵要素的認識，期望參加《約章》的中學能參與其中，藉着互動遊戲提升學生對休息、放鬆、人際關係及抗逆力的認識。有關活動詳情臚列如下：

日期：	三月七日(星期五)
地點：	香港海洋公園【香港仔黃竹坑道一百八十號】
集合時間及地點：	上午 8:10 / 學校有蓋操場
解散時間及地點：	下午 4:00 / 香港海洋公園
交通：	學校提供去程交通
費用：	全免(由教育局贊助)
備註：	1. 學生必須穿著整齊學校運動服，包括長褲。 2. 學生需自備水。 3. 每位學生獲派一張 50 元餐飲券。

請於三月四日(星期二)或之前簽妥電子通告回條，以便統籌辦理。如有任何疑問，請致電 2443 9899 與郭文芳社工聯絡。

此致  
貴家長



東華三院馬振玉紀念中學校長

  
(陳妙霞)

謹啟

二零二五年二月二十七日

東華三院馬振玉紀念中學  
活動通告 118/24-25  
**【動·心】精神健康同樂日**

班號: \_\_\_\_\_

敬覆者：本人為 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ 之家長，已知悉上述通告之內容，並  
\* 同意 / 不同意 敝子弟參加上述活動。

此覆  
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年 月 日

TWGHs C.Y. Ma Memorial College  
Activity Circular 118/24-25  
"Beating Heart" Mental Health Day

27<sup>th</sup> February 2025

Dear Parents

In order to promote the importance of mental health, our school will participate in the [Beating Heart] Mental Health Day. Through various animal-related activities in Ocean Park, aiming to improve secondary school students' understanding of the four key elements of the "4Rs Mental Health Charter". It is hoped that students' understanding of rest, relaxation, interpersonal relationships and resilience will be enhanced. The details of the activity are as follows:

Date	:	7 <sup>th</sup> March 2025 (Friday)
Venue	:	Ocean Park (180 Wong Chuk Hang Road, Aberdeen, Hong Kong)
Gathering time and venue	:	8:10a.m. / Covered Playground
Dismissal time and venue	:	4:00p.m. / Ocean Park
Transportation	:	Coach service for the outbound trip will be provided by the school.
Fee	:	Free of charge (Sponsored by the Education Bureau)
Remarks	:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Students have to wear the school PE uniforms.</li><li>2. Bring a bottle of water.</li><li>3. Every student will be given a \$50 food voucher.</li></ol>

Please return the signed e-reply slip by 4<sup>th</sup> March 2025 (Tuesday). Please feel free to contact the social worker Ms. Kwok Man Fong on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely



Chan Miu Ha  
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.