

東華三院馬振玉紀念中學  
活動通告 083/24-25  
心靈健身室外出活動

敬啟者：

貴子弟已參與心靈健身室的計劃，目標是透過不同的活動主題，包括復元、抗逆力、個人強項、自我關懷、聆聽及輔導技巧、以及社交媒體推廣等，以增進精神健康知識作為起點，對自身和朋輩的心靈健康有更深入理解。本計劃將進行外出活動，學生會於上午參與聯校活動，以藝術活動加強對自身關懷；另於下午參與隊伍競技遊戲，以增強自身及同儕間的免疫力。有關活動詳情臚列如下：

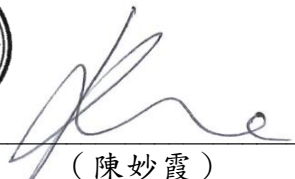
日期：	十二月二十一日(星期六)
地點：	上午：東華學院 (香港何文田衛理道 31 號) 下午：Deep Game 黑暗心理遊戲館 (彌敦道 557-559 號永旺行 14 樓)
集合時間及地點：	上午 8:45 / 元朗鐵路站
解散時間及地點：	下午 6:00 / 元朗鐵路站
費用：	全免 (每名學生港幣 400 元，全數由李錦記家族基金資助)
備註：	1. 學生必須穿著學校運動服，包括運動長褲。 2. 午餐由學校提供。

請 貴家長鼓勵及支持 貴子弟參與是次活動，並於十二月十七日(星期二) 或之前簽妥電子通告回條，以便統籌辦理。如有任何疑問，請致電 2443 9333 與社工郭文芳姑娘聯絡。

此致  
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長



  
(陳妙霞)

謹啟

二零二四年十二月十一日

東華三院馬振玉紀念中學  
活動通告 083/24-25  
心靈健身室外出活動

班號: \_\_\_\_\_

敬覆者：本人為 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ 之家長，已知悉上述通告之內容。本人定當督促  
敝子弟準時出席活動。

此覆  
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二四年 月 日

TWGHs C.Y. Ma Memorial College  
Activity Circular 083/24-25  
"Try Gym" Outing

11<sup>th</sup> December 2024

Dear Parents

In order to enhance mental health knowledge of students through various programmes and topics (including recovery, resilience, personal strength, self-care, listening and counselling skills as well as social media advocacy), your child has participated in the "Try Gym" Programme, which is going to be an outing experience. Students will participate in a joint school event in the morning and participate in a cooperative game in the afternoon. Details of the event are as follows:

Date	:	21 <sup>st</sup> December 2024 (Saturday)
Venue	:	Morning: Tung Wah College (31 Wylie Road, Homantin, Hong Kong) Afternoon: Deep Game (557-559 Nathan Road, 14/F Wing Wong Commercial Building, Yaumatei, HongKong)
Gathering time and venue	:	8:45 am / Yuen Long Station
Dismissal time and venue	:	6:00 pm / Yuen Long Station
Fee	:	Free of charge (Full subsidy of \$400/student will be provided by Lee Kum Kee Family Foundation.)
Remarks	:	1. Students have to wear the school PE uniforms, including trousers. 2. Lunch will be provided by the school.

Please return the signed e-reply slip on or before 17<sup>th</sup> December 2024 (Tuesday). Please free feel to contact Ms Kwok Man Fong on 2443 9333 if you have any questions.

Yours sincerely



Chan Miu Ha  
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.