

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2024 - 2025年度校際田徑比賽
時間表

第一天	2/12/2024 (一)					地點：天水圍運動場		
時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	1. 三級跳	2. 標槍		3. 跳高		
	田賽	決賽				4. 鉛球		
	400米欄	初賽	5.			何一淳		
0930	3000米	決賽		6. 宋宇軒				
	5000米	決賽	7.					
1030	田賽	決賽		8. 跳高 陸承坤	9. 跳遠		10. 標槍	
	200米	初賽	11. 何家禧 張銘炬	13. 陳康傑、 林謙	15.	12.	14. 張樂怡	16.
1230	午 膳							
1400	4x400米接力	初賽	17.	19.	21.	18.	20.	22.
	田賽	決賽	23. 鐵餅 張頌荊		24. 跳高		25. 跳遠 王深言、 陳嘉靜	26. 鉛球
1700	全日賽事完畢							

第二天	5/12/2024 (四)					地點：天水圍運動場		
時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	27. 鉛球 林佑其、 林澤宇	28. 跳遠		29. 鐵餅 何一淳		30. 跳高
	110米欄	初賽	31. 王為錦					
	100米欄	初賽		32.	33.	34.	35.	36.
0945	400米	初賽	37. 鄧硯文、 王為錦	39. 宋宇軒	41. 曾俊希	38.	40.	42.
1100	田賽	決賽	43. 跳遠 吳滿塘、 麥竣熙		44. 標槍		45. 鉛球	46. 鐵餅
	100米	初賽	47. 何家 禧、	49. 林謙、 陸承坤	51.	48. 施巧 怡、	50. 王深 言、	52.
1230	午 膳							
1415	田賽	決賽		53. 鐵餅	54. 鉛球			55. 跳遠
	110米欄	決賽	56. 王為錦					
	100米欄	決賽		57.	58.	59.	60.	61.
1440	田賽	決賽	62. 跳高					
	400米	決賽	63. 鄧硯 文、	65. 宋宇軒	67. 曾俊希	64.	66.	68.
1515	1500米	決賽	69. 黃俊穎	71. 丘宗銘、 樊子勤	73.	70.	72.	74.
	田賽	決賽				75. 標槍 趙君瑜、 陳嘉欣		
1700	200米	決賽	76. 何家 禧、	78. 陳康傑、 林謙	80.	77.	79. 張樂怡	81.
1730	全日賽事完畢							

第三天	6/12/2024 (五)					地點：天水圍運動場		
時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	82. 標槍	83. 鉛球		84. 跳遠	85. 跳高 張樂怡	
	田賽	決賽	林佑其、 張頌荊					
	400米欄	決賽	87.					
0915	100米	決賽	88.	90. 林謙、 陸承坤	92.	89. 施巧 怡、	91. 王深 言、	93.
0930	800米	決賽	94. 蒙鈺霖	96. 丘宗銘、 黃梓烽	98. 曾俊希	95.	97.	99.
1030	田賽	決賽						
	4x100米接力	初賽	101. 何家 禧、 張銘炬、 麥竣熙、	103. 陳康傑、 陸承坤、 林謙、 丘宗銘	105.	102.	104.	106.
1100	田賽	決賽			107. 鐵餅			108. 標槍
1230	午 膳							
1400	4x400米接力	決賽	109.	111.	113.	110.	112.	114.
1430	4x100米接力	決賽	115. 何家 禧、 張銘炬、 麥竣熙、	117. 陳康傑、 陸承坤、 林謙、 丘宗銘	119.	116.	118.	120.
1530	頒獎典禮							

註：1 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未點名者一律不可出賽。
2. 大會保留賽程安排之最後修改權。
3. 方格內數字為比賽項次，() 內為參賽人/隊數。
4. 比賽時限：
男甲5000米 (30分鐘)

中國香港學界體育聯會元朗區中學分會
2024 - 2025年度校際田徑比賽
參賽名單

Day1	2/12/2024 (一)			
No.	班別	學號	姓名	
1	3A	2	張樂怡	
2	3A	12	宋宇軒	
3	3B	2	陳康傑	
4	4A	7	何一淳	
5	4B	2	陳嘉靜	
6	4B	18	王深言	
7	4C	7	林謙	
8	4C	12	陸承坤	
9	5B	20	張銘炬	
10	6A	6	何家禧	
11	6C	11	張頌荊	

Day2	5/12/2024 (四)			
No.	班別	學號	姓名	
1	2B	17	曾俊希	
2	3A	2	張樂怡	
3	3A	4	樊子勤	
4	3A	12	宋宇軒	
5	3B	2	陳康傑	
6	3C	18	王為錦	
7	4A	7	何一淳	
8	4B	2	陳嘉靜	
9	4B	18	王深言	
10	4C	7	林謙	
11	4C	12	陸承坤	
12	4C	19	丘宗銘	
13	5A	20	趙君瑜	
14	5B	12	施巧怡	
15	5B	20	張銘炬	
16	5D	11	鄧硯文	
17	5D	13	黃俊穎	
18	6A	6	何家禧	
19	6A	10	林佑其	
20	6B	2	陳嘉欣	
21	6B	15	麥竣熙	
22	6C	8	吳滿塘	
23	6D	7	林澤宇	

Day3	6/12/2024 (五)			
No.	班別	學號	姓名	
1	2B	17	曾俊希	
2	3A	2	張樂怡	
3	3A	18	黃梓烽	
4	3B	2	陳康傑	
5	4B	2	陳嘉靜	
6	4B	18	王深言	
7	4C	7	林謙	
8	4C	12	陸承坤	
9	4C	19	丘宗銘	
10	5B	12	施巧怡	
11	5B	20	張銘炬	
12	5D	8	蒙鈺霖	
13	5D	13	黃俊穎	
14	6A	6	何家禧	
15	6A	10	林佑其	
16	6B	2	陳嘉欣	
17	6B	15	麥竣熙	
18	6C	11	張頌荊	