

2023/24
校訊

碩
果

善



東華三院馬振玉紀念中學（附設宿舍）

TWGHs C.Y. Ma Memorial College (With Boarding Section)

地址：新界元朗坳頭友善街3號
電郵：mail1@cyma.edu.hk

電話：2443 9833
傳真：2443 2882

電話（宿舍）：2443 5880
傳真（宿舍）：2443 2632

校長的話

各位家長：

喜訊：馬中將於2024年9月踏入建校三十週年，學校將舉辦一系列活動，讓師生及家長們一同慶祝校慶。在此，讓我透過校訊「臻善」向各位家長介紹本校2024至25年度關注事項：

1. 優化課程規劃，重視學教成效
2. 全校協作，共建英語學習環境
3. 營造正向校園氣氛，培育愛國情操，規劃人生目標

學校將積極引入外間資源，鼓勵教師參與教學研討和培訓，提升教學效能和教學創新能力。另透過參與香港中文大學優質學校改進計劃及香港教育大學的支援計劃，檢視現有課程設計，輔以適切的分層學習材料、課業及評估，引發學生思考，提升思維能力，深化及鞏固學生所學，促進不同能力學生的學習效能，並增強拔尖保底的成效，為不同能力的學生制定相應的學習框架和目標，以全面照顧學生多樣性，讓學生在知識、能力及態度上都有均衡發展。與此同時，學校又積極推廣從閱讀中學習，提升跨學科閱讀素養，拓寬學生的閱讀面及提升閱讀氣氛。

承往年採用「全校協作模式」來提升同學學習英語的興趣及營造更豐富的語境，今學年老師會利用不同的平台，從多方面為學生創設英語學習機會，開闊學生的眼界，發展多方面的興趣和能力。我們相信透過跨學科英語活動，同學能善用機會，多運用英語，鞏固所學，增強學習英語的信心，從而提升自身之英語語文能力。

學校積極推行正向教育，除發掘、培養和發揮學生個人的長處和潛能外，亦培育學生的正面情緒及正向關係。希望透過不同形式的活動，鼓勵師生互相尊重，營造關愛、包容的氛圍。另協助學生認識個人性格強項，加強正向關係，建立正向情緒，改善個人抗逆力，鼓勵健康生活模式，更能強化有效學習的能量，在待人處事和學習上不斷成長，以建立正向人生。同時，學校亦持續推廣愛國教育，組織愛國主題教育活動及國內、外的參訪團，讓學生了解國家的歷史，文化及現況，讓學生從不同層面認識本地及國家發展，從而達至國民身份認同。

學校將致力推展生涯規劃教育，提供不同類型的生涯規劃活動，讓學生瞭解及掌握自己的性向、興趣及能力，亦透過多元的其他學習經歷平台，鼓勵學生勇於嘗試，設定切實可行的目標，為自己創造豐盛的未來。

憑著老師與家長共同努力為學生創造良好的成長環境，讓學生無懼挑戰，振翅高飛。

家教會主席的話

科學日新月異，學無止境，臻於至善。經歷過不平凡的年份，卻屹立著一間充滿活力、而又不平凡的學校——馬中。這裡有一群不平凡的人在辛勤耕耘著，她／他們既是拓荒者，更是奮鬥者，為事業、為學業砥礪奮進。就如鄭玄箋所言：「樂得賢者，與共立於朝，相燕樂也。」後因以「樂賢」謂樂於求賢。馬中的育人目標更加明晰，那就是培養「志向高遠、精神明亮、素養全面、才能卓越」的時代擔當者。她／他們不負眾望，在敢於創新、勇於實踐，求真理、悟道理、明事理的方向中不斷前行。「熱愛可抵歲月漫長，堅持可抵道阻且長。」這是馬中全體師生給我的感悟！

走在馬中圖書館前，一座蘊含濃郁文化底蘊的「百年樹人」門樓映入眼簾，它滿載求學真知、教育卓識。「凡植木之性：其本欲舒，其培欲平，其土欲故，其築欲密。」十年樹木，百年樹人，可見栽樹和育人的道理有著重要的相通之處。只有順應並發掘孩子們的特長天性，夯實基礎，堅持不懈，終能獲得風華正茂。而馬中這一路盡心竭力，緩緩流淌的則是一股清流，不爭而利萬物。

人生如舟，各有渡口；天生我材，必有用處。一切都來得及！如果沒有特別幸運，那就請特別努力！在充滿朝氣、滿含奮進，迎接成果豐碩的新學期，請同學們收心、用心、盡心、恆心、齊心，讓我們一起在全校師生的傾情關注和全力支持下，秉承馬中「賢」核心文化（立賢德、樹賢行、育賢才）的志向，落實在學習的計劃裡，循序漸進，在成長成才的道路上行穩致遠。希望同學們能在最美的年華，做最好的自己的同時，創造更高版本的自己！就如一壺香茗一樣的校刊《臻善》讓廣大求知者心靜澄明，在馬中的向賢而行中，靜候花開！最後，祝願同學們在新學年裡學業有成，事事如意；應屆畢業生旗開得勝，馬到成功；全體師生家庭美滿，如意安康，前程似錦。



家長教師委員會主席
徐佩瑜

馬中生活點滴

本年度中國文化周的主題為「國藝澤身心，智慧通古今」，以問答比賽、展板、閱讀活動、攤位遊戲及文化表演等多元化活動，讓學生感受中華民族的智慧和創造力。在中國文化日中，學生參與麵粉公仔、香包利是封、古法書簽、中國繩等工藝活動，亦有機會嘗試投壺及射箭，認識中國古代六藝及禮儀文化。生動有趣的雜耍表演叫人喝采，同時亦讓學生感受中國文化的魅力和獨特性。最後師生共享傳統小吃——糖蔥餅和龍鬚糖，喜迎新春，互相祝福。



中國文化周



ENGLISH WEEK

從擁抱美式欖球熱潮、巴西戰舞初體驗，學習K-pop舞步與節奏，靜態與動感結合的皮納塔(Pinata)製作與遊戲，到與世界各地的外籍導師作文化交流，英文周為同學帶來各式多姿多彩的英語學習活動，最後以輕鬆休閒的英語café劃上一個完美的英文周總結。英文周集文化交流與英語學習於一身，提升同學學習英語的興趣與運用英語的自信心，學生的積極投入是教育者的最大心願。



運動會

第二十九屆東華三院馬振玉紀念中學運動會回來了！先前因疫情停辦了三年，本年度於2023年10月12及13日假天水圍運動場舉行。

上次舉辦運動會已經是2019年，本屆是疫情後的第一次運動會，普遍學生都感到興奮與雀躍，且積極參與賽事。以下是精彩花絮：



一年一度的聖誕音樂比賽為學生提供了一個盡情展現音樂才華的平台。比賽的主要目標是讓學生們積累豐富的舞台經驗，培養他們的表演技巧，同時透過專業評審的指導，不斷提升自己，並增強他們的自信心。

今年的比賽除了歌唱比賽、社際比賽、老師表演、音樂團隊表演和學生會的節目外，還邀請了擁有多年表演經驗的無伴奏合唱團作為比賽評判，其中評判表演環節更為比賽增添了新的亮點，激發了學生對音樂的興趣。

此外，在比賽中還設有全民投票環節，讓同學們可以投選他們最喜愛的獨唱歌手和合唱組合。此環節提供了一個互動的平台，引起了同學們熱烈的反應，他們積極參與並通過投票表達自己的喜好，促進了同學之間的交流。

聖誕音樂比賽不僅是一個比賽，更是一個學習和成長的旅程，讓學生們在音樂的海洋中翱翔。

音樂比賽



學與教特色

跨學科學習

本校積極推展跨學科學習，以提升學生的多元學習，本年度以「我的理想家居」為主題，結合了英文、中文、電腦和視藝科的學科知識，透過豐富多元的學習機會，培養學生的綜合能力。

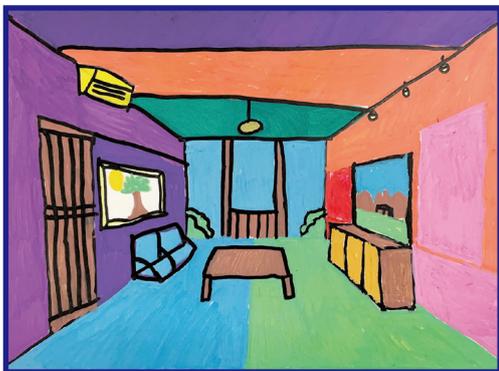
中文科 教授學生透過觀察3D圖模型撰寫描寫文，學生需運用準確詞語描述家居的外觀、房間的佈置和家具的擺放，適當地塑造出房間的氛圍，並抒發創作理念和感受。活動不但提升學生的寫作能力和觀察力，同時也鼓勵他們運用多元的表達方式來描述事物。

英文科 教授與家居相關的英文詞彙和用法。學生可以學習有關不同傢俬、裝飾和房間功能的英文詞彙，並將這些詞彙應用到他們的理想家居設計中。透過活動，學生能夠提高他們的英語能力，同時也將英文學習與日常生活互相結合。

電腦科 引入CoSpaces繪圖工具，讓學生創建自己的家居設計的三維模型。這樣的活動可以培養學生的數碼素養和創造力，讓他們運用科技工具來實現他們的理想家居設計。學生可以設計和呈現不同房間的佈局、家具的擺放和色彩搭配等，並透過3D模型來展示他們的設計構思。



學生CoSpaces作品



一點透視畫作

視藝科 的「一點透視」作畫讓學生學習透視繪畫技巧，以創造出具立體感的家居圖像。學生可以運用透視原理，描繪出房間內的傢俬、裝飾品和空間布局，從而展示出他們對理想家居的想像和設計。

通過跨學科活動，學生能夠整合不同學科的知識和技能，並以實際的創作項目來應用所學。同時，活動也提升了學生的創意思維，培養他們的團隊合作和解難能力。此外，學生還能夠體驗到學科之間的關聯性和互補性，從而促進他們的綜合學習和批判思考能力的發展。

領袖培訓

CGM學生領袖培訓計劃

計劃為學生提供有系統的領袖訓練活動，成員包括全校領袖團隊現屆及有意升任的正副主席，讓他們為接任做好準備。活動包括啟動日、訓練營、結業禮等。



溝通訓練



團隊建立活動



戶外學習



訓練學生團隊意識



參與學生在訓練營大合照

領袖生

主要職責為協助教師管理學校秩序及培養學生的領導才能，領袖生需參與各項訓練，以加強他們的溝通技巧、解難能力及領袖才能，應對日常當值遇見的問題。



高空歷奇活動



早上晨操



水上訓練活動



全體領袖生合照



夜行訓練

學生領袖交職典禮

本校於二零二四年五月九日(星期四)週會舉行「學生領袖就職典禮2024-2025」及嘉賓訪問環節，寓意為正式委任各學生領袖團隊代表同學擔當學生領袖的工作，寄望同學們能秉承學校優良的傳統，努力為學校與同學服務。



制服團隊——童軍



候選內閣諮詢大會



新任學生領袖宣誓



班際閃避球比賽



新任學生領袖交職儀式後大合照



聖誕活動師生同樂



舊任學生領袖



新任學生領袖校園電視台台長



訓練營訓練合作溝通能力



電競比賽

學生會

旨在增進同學對學校之歸屬感，團結同學及促進彼此之友誼，培養同學之自律精神、合作精神、責任感、領導能力及公民意識；同時為同學提供服務、爭取福利；促進同學與學校之間的溝通及了解並加強本校與友校間之聯繫。

STEAM



STEAM鑑證比賽

本校於2022年度及2023年度連續兩年舉辦「Forensic Hunter全港學界鑑證比賽」，邀請全港中小學參加比賽。兩屆比賽均收到超過200間學校報名。比賽以鑑證科學作為主題，並旨在透過設計兇案故事以及佈置場景，讓學生運用STEAM技能來解決問題。比賽反應熱烈，參賽學校均給予十分正面的評價。

學校於學期初時招募學生成為「鑑證小助手」，並定期舉辦鑑證培訓，教導學生使用不同的鑑證儀器，培訓學生的科學鑑證技能。而學生在學習實驗後，需要在小學鑑證工作坊及中學鑑證比賽中教導校外的參加者如何進行鑑證實驗。同學在準備教學的過程中亦提升了他們的自信以及組織能力。



向學生介紹實驗步驟



向小學生講解實驗要求



鑑證小導師

我校學生在參與鑑證培訓的過程中獲益良多，學生們一方面能以新奇有趣的方式學習到科學原理，讓他們對於科學相關的科目有更強的學習興趣。另一方面亦讓他們對鑑證科學有更深入的認識，在日後的升學就業出路上有更多的了解。



參賽者使用顯微鏡觀察纖維



參賽者進行指紋鑑證比賽



參賽者進行試劑實驗

校外學生在我校所佈置的場景中積極參與比賽，透過進行不同的鑑證實驗來破解兇案背後的真相。

2024 全港校際模擬飛行挑戰賽



1A黃治軒*主機師、1C杜牧遠、
4A楊青果、5A余梓揚
獲得最佳飛行時間亞軍及傑出表現獎



3C伍展慧*主機師、
3C鄧皓童、3C林俊偉
獲得傑出表現獎及全場總季軍

第26屆香港青少年科技創新大賽



3D黃嘉輝
3D曹熙璐
於中學研究及發明項目
(初中組數理及工程)
以「冷熱保溫箱」獲得
優異獎



3D黃嘉輝
3D涂敏華
5A余梓揚
STEAM活動項目以
「鑑證識多啲」獲得
亞軍

藍天綠地在香港

香港北區花鳥蟲魚展覽會「藍天綠地在香港」全港學界再生能源STEAM設計比賽



3D 陳迎風 王深言
以「多功能充電寶」獲得季軍
3D 曹熙璐 黃嘉輝
以「智能保溫箱」獲得亞軍

雞蛋撞地球

本校學生參加香港數理學會雞蛋撞地球比賽，中四級楊青果、張銘炬獲得第一名；中五級凌峰、伍晉賢獲得二等獎，而本校亦獲得全場總冠軍。



學生大合照



學生與作品合照

校本課程

本校積極發展初中STEAM校本教育課程，以全級中一作出發試點，利用生活化的例子及人工智能實際場景應用等方法，引發學生對學習STEAM的興趣，培養他們的創意、協作、應用和解難能力，裝備學生面向未來，使學生能夠多角度思考，並透過實踐培養自主學習的探究精神。

校外比賽及工作坊



學生以AI繪畫的
未來城市作品



培菁女性創效基金

CareerXplorer Program

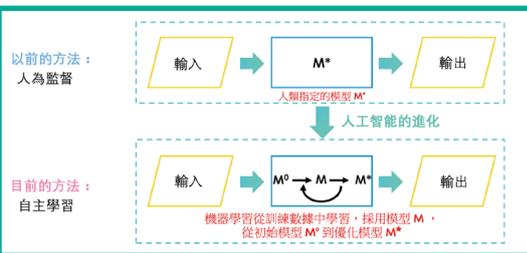
STEAM學會帶領學生出席培菁女性創效基金 CareerXplorer Program，業界代表深入淺出地介紹外科手術的發展；體驗操作手術控制台和觀摩腹腔鏡手術及近距離接觸達芬奇系統和機器人手術臂。



大合照



體驗操作手術控制台



了解人工智能的訓練數據方法

除在課堂中學習STEAM知識外，讓學生能應用所學亦十分重要。本組積極鼓勵學生參加校外工作坊及公開比賽等活動，旨在為學生提供實踐和應用STEAM知識的機會。

這些校外工作坊及公開比賽不僅擴展了學生的學習環境，也培養了他們的創造力、解難能力和團隊合作精神。公開比賽是另一個重要的學習機會，學生可透過各種不同類型的比賽，如科學展覽、工程挑戰、程式設計競賽等平台，展示他們的才華和創意；同時也是一個評估和比較自己能力的機會。學生在比賽中獲得的經驗和反饋，將有助於他們不斷改進和提升自己的能力，同時亦培養了他們的團隊合作精神和人際交往能力。

關愛校園

輔導組在校內及校外均舉辦了不同的正向關愛活動，令學生的校園生活變得多姿多彩之餘，更能拉近師生之間的距離，從溝通和互動中建立良好的師生關係和提升對學校的歸屬感。另一方面，這些活動能夠幫助同學從中認識自我及發展潛能，並建立正向思維及價值觀，提升學生的自尊感，促進身心靈健康。



全校生日會



製作中六級借別禮物



健康正向之星-有營飲食



正向思維遊玩週



滑板班



Tufting簇絨地氈工作坊



新來港學童適應計劃之義工服務



War Game體驗

德育及公民教育

本校致力鼓勵同學參加多元化活動及比賽，當中不少參與的同學獲得佳績，提升了同學的自信心。各項活動及比賽希望可以培育學生十二種首要的價值觀和態度，即「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」等等。價值觀教育是全人教育的重要元素，通過為學生提供相關的學習經歷，促進同學的全人發展。



國慶活動日



香港青少年愛國主義教育基金會助學金

國情教育

為有效提升同學國民身分認同感，本組特為學生安排及參加多元化有關國家最新發展，認識祖國傳統文化的活動和比賽，例如國慶活動日、愛國活動等。通過一連串的愛國活動，提升對祖國的認識，增強同學的愛國情懷。



「明日領航者計劃 - 吾講吾識基本法競技工作坊」



「港」不完的愛 - 青年正向思維計劃活動

環保教育

本組致力推動環保工作，舉辦多元化的回收活動，提升同學對環保意識。通過推動同學從源頭減廢的價值觀，讓同學成為負責任的公民，為愛護環境出一分力。



月餅罐回收



利是封回收



膠樽回收



廚餘回收

品德教育

以「律己愛人盡責任 感恩惜福獻社群」為宗旨，統籌及組織各類型活動，令學生親身體會個人對社群、社會、國家及世界的承擔，培育學生正面的價值觀和態度。本組舉辦一系列的品德教育活動，包括敬師週、德育及公民教育日、校園清潔日等，培養學生感恩惜福之情。



校園清潔日

海外交流團

本組多次與不同學科及組別合作，共同統籌海外交流團，讓學生衝出國家，認同他國文化，提高同學的世界觀。通過跨科組合作，令同學在交流團中學到更多範疇的知識，促進同學個人成長。



非洲肯尼亞交流團



德育及公民教育日



日本沖繩交流團



北歐交流團

學生成就

學術

第七十五屆香港學校朗誦節粵語詩詞獨誦
(中學四年級女子組) 良好獎 4A鄧潔心

第七十五屆香港學校朗誦節普通話詩詞獨誦
(中學一、二年級男子組)良好獎 2C李睿劼
(中學一、二年級女子組)優良獎 2B鄭晴軒
(中學三、四年級男子組)優良獎 4B李漢卿
(中學五、六年級男子組)良好獎 5B林嘉豪

普通話散文獨誦

(中學五、六年級男子組)優良獎
5A江繼輝 5A庾竣禧
(中學五、六年級女子組)優良獎 5A洪恩琪

75th Hong Kong Schools Speech Festival
Solo Verse Speaking - Merit (Third Place)
3D梁海蓓

Solo Verse Speaking - Merit

1A鄧啟楠 1A黃治軒 2C曾昊天 3D曹熙璐
4A陳凱旋 4A黎嘉怡 4A盧琪琪 4B梁禛桐
4C阿 里 5A陳紫莹 5B李加怡 5C麗 花
Solo Verse Speaking - Proficiency
5A鄭浩丞 5A張子進 5A余梓揚 5D陳潔穎

第三屆香港中小學中英文硬筆書法比賽

初中組獎項 1C胡芷嘉 2C李睿劼 3C程文匯
高中組獎項 5A洪恩琪 6A李子丞 6A劉錫坤
「明日領航者計劃 - 吾講吾識基本法競技工作坊」
比賽

二等獎 2C陳卓琳 2C李晴韵 3D杜泳琪
3D徐浣樞 3D王芯詡

《歷史文化學堂(第八屆)傳統節日》硬筆書法比賽
優異獎 2C李睿劼

第八屆香港國際中英文書法比賽中學組硬筆書法
金獎 2C李睿劼

教育局「積極學習中國歷史與中華文化獎」
嘉許獎

4A羅雪晴 4A宋心朗 4A楊青果 4A施巧怡
4A鄧潔心 4A趙君瑜 4B余浩棋 5A洪恩琪
5A洪梓恆 5A凌 峰



「我愛我的祖國」風景名勝篇 -
香港校際作文暨普通話朗誦大賽
三等獎 4A宋心朗

「中國中學生作文大賽」香港賽區
初中組銅獎 4A宋心朗

「向老師致敬2023」

中文標語創作比賽嘉許獎 6A劉炳坤 6A劉錫坤
中文徵文比賽嘉許獎 4C徐鏗楷

「孫中山宋慶齡與香港」徵文比賽
優異獎 5A洪恩琪

全港中小學普通話演講比賽新界區
初中組優異星獎 3C程文匯



得獎學生及家長一起於上學期學生嘉許禮中分享喜悅

STEAM

「藍天綠地在香港」全港學界再生能源
STEAM設計比賽

亞軍 3D曹熙璐 3D黃嘉輝
季軍 3D陳迎風 3D王深言

「2022香港環境卓越大獎(中學組)」

優異獎 5B林嘉豪 5C鄭思欣

第26屆香港青少年科技創新大賽

STEAM活動項目「鑑證識多啲」- 亞軍
3D黃嘉輝 3D涂敏華 5A余梓揚
中學研究及發明(初中組數理及工程)項目 - 優異獎
「冷熱保溫箱」 3D黃嘉輝 3D曹熙璐



第九屆「英才盃」STEAM教育挑戰賽定翼機比賽
優異獎 3C伍展慧 3C鄧皓喲 4A馬柏然

「2022香港綠色創新大獎」「智能環保冰袋」
感謝狀 4A趙君瑜

2024全港校際模擬飛行挑戰賽

全場總季軍、最佳飛行時間亞軍、
最佳飛行技術傑出表現獎
1A黃治軒 1C杜牧遠 3C林俊偉 3C鄧皓童
3C伍展慧 5A余梓揚 5B伍晉賢

「國家我」影片比賽

第四名 4D呂濠瑩

「香港數理學會2024雞蛋撞地球」比賽

二等獎、一等獎及學校團體全場總冠軍
4A楊青果 4A張銘炬 5A凌峰 5B伍晉賢

「香港數理學會2024奇妙妙24」比賽

三等獎 5A凌峰

體育

禁毒盃足球賽

冠軍

1A鄧啟楠 2A甘尚蔚 2A葉嘉豪 2B曾柏靚
2B黃梓烽 3C張雙利 4B李漢卿 4B吳佳霖
4D余嘉盛 5C吳承臻 5C鄧啟軒 5C楊 鵬
6B葉謹琦

元朗青年節飛鏢學界組銀盃賽

亞軍 2B葉瑞然 2C謝焯賢 3A鄧頌曦 3C丘宗銘
5C鄭家寶 5D陳潔穎 5D李光耀

ADA國際飛鏢賽

季軍 2C謝焯賢 3A鄧頌曦 5C鄭家寶 5D李光耀

東華三院中學聯校運動會

男子組1500米第五名 3C黃俊穎
男子組200米第三名 男子組100米第五名 5A何家禧
男子組1500米第五名 男子組3000米第五名 6B熊佳煊
男子組跳高第六名 6B葉謹琦

第十二屆全港柔力球對打比賽2024

男子組冠軍 2A 陳康傑
男子組亞軍 4B 張梓軒
男子組季軍 5B 張頌荊
男子組殿軍 5C 鄧啟軒
女子組季軍 5B 陳嘉欣

保良乒乓心繫家國聯校乒乓球比賽

殿軍 3A 林澤鎧 4A 馬柏言 4C 李振譽 4D 莊偉濤



為得獎學生慶祝是十分令人鼓舞的事!

視藝

第六屆香港學生創意閱讀報告比賽中學平面繪畫組
優異獎 2A許詩琳

美國國際兒童繪畫比賽

金獎

2A許詩琳 2B吳梓瑜 4A鄧潔心 4A曾諾霖
5C鄧思欣

校際AI藝術創作大賽 2024 《數碼詠古》
優異獎 3C江筠婷

共賀國慶74周年—中華民族齊賀國慶—
同心築夢新時代創意填色繪畫比賽
中學組冠軍 4A鄧潔心

教育局第八屆全港學界「中史解碼」
手機螢幕桌布設計比賽
傑出作品獎 4A鄧潔心

音樂

夢想奏鳴曲 — 青年音樂大賽2023

鋼琴金獎 1A李善柔 1B謝凱婷 4D陳卓含
大提琴金獎 2B李洪軒
獨唱金獎 2B鄭晴軒
古箏金獎 3C程文匯
爵士鼓金獎 4C黎承駒
獨唱亞軍 5A林佑其
鋼琴銀獎 3D胡卉華
獨唱季軍 4A陳穩媛
鋼琴季軍 5A許樂堯

第四屆全港中樂大賽

古箏銀獎 3C程文匯

其他範疇

小小歷史學者(茶樓文化)

最後八強及優異獎 4A鄧潔心
4A尹梓茵

中華飲食文化周暨學生廚藝大賽

優異獎 3C周幸愉 3D游舒婷

香港青少年愛國主義教育基金會

助學金 1C李康綺 3D王芯詡 4A趙君瑜
5A陳紫莹 5A洪恩琪



家教會活動回顧

為促進及鞏固家長與學校間之聯繫及溝通，學校把握每次機會與家長聯繫，以讓同學建立健康和諧之校園和家庭生活。

本學年成立了家長教師會第十八屆委員會，會務得以順利推行，全賴各位委員的合作及各位會員的支持，也感謝校長及老師們的配合，成就以下多項活動。



各級家長活動

本年度各級均舉辦了不同的特色活動，包括中一家長茶敘、中一家長晚會暨開放中一課室、中一家長晚會(學術)、中三選科講座、學生嘉許禮、家長日、敬師周和中六畢業禮等，讓校長、老師們能透過不同渠道和機會與家長及同學會面，以助家長了解同學在校之學習情況。



香港一日遊

家教會每年均舉辦「香港一日遊」活動。本年度有超過120位家長、學生及老師一起前往塔門及海下灣等郊遊地點，一方面體會大自然之優美風景，另一方面又可學習一些傳統中國文化及自然保育知識，共同享受輕鬆愉快的親子一天遊。



中三選科講座

為使中三級家長及同學對高中課程有更深入之了解，教務組老師及各選修科科主任於中三選科講座上介紹各科之課程大綱、評估方法及升學就業出路等，以助同學及家長選擇合適的選修科目。



在此，感謝家長一直以來對學校的支持，也希望在來年的家教會活動中見到大家！

宿舍

宿舍一直致力為宿生提供全人教育，透過舉辦不同的團隊訓練活動，加強宿生的正面學習態度及擴闊宿生的學習體驗。

宿舍持續舉辦不同類型的體藝訓練，提升宿生的抗逆能力及團隊合作精神。

體藝訓練



體適能班



中二級
日夜間遠足活動



中二級初級龍舟訓練證書課程



游泳班(中一及中四級宿生參加)



中三級獨木舟星章訓練



中三級一級攀登

才藝訓練

宿生可因應自己的興趣，自由參與一項才藝訓練。宿舍亦鼓勵宿生參與不同的公開演出，展示才能。他們於過程中表現理想，態度投入認真。



中一級歷奇及高繩網訓練



中一級獨木舟同樂日



雜耍班



結他班和非洲鼓班
參加聯校音樂大賽獲得銀獎



短片創作班於「城市·友·園·人」攝影及短片
創作比賽(公開組影片)獲得優異獎



話劇班外出觀賞舞台劇，
了解更多有關舞台表演製
作的事宜



書法班於農曆新年時
協助舉辦寫揮春活動

領袖 訓練計劃

宿舍會安排中三級宿生參與宿生事務組計劃，協助籌辦活動，包括聖誕晚會、量高磅重、才藝晚會及比賽等，以訓練宿生的組織和策劃能力。

中四級宿生事務長會協助中一新生融入宿舍生活，亦會負責薪火相傳的活動，向中三級宿生分享做學長的經驗。



量高磅重



飛行棋比賽



薪火相傳



中一迎新



中二級男宿生理財教育講座



家長會



生日會

其他 宿舍活動



女生部象棋
比賽



中二及中五男宿生惜食文
化推廣活動



三國殺比賽



中秋節活動



編輯委員會：

顧問：陳妙霞校長

編輯：陳凱芝副校長、歐婉嫻老師

校對：陳凱芝副校長

鳴謝：

林小鳳舍監、徐佩瑜女士、

錢明榮老師、羅培嘉老師、

呂君豪老師、蔡永光老師

