

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 147/22-23
中一軍事歷奇三天訓練營

敬啟者：

為提升學生個人成長、發揮學生互助互愛及團隊精神，本校與弘志培訓發展中心將舉行三天訓練營，對象為 2023-2024 年度的中一級新生，訓練營由弘志培訓發展中心的導師主理。活動詳情如下：

舉行日期：	七月十九日至二十一日（星期三至五）
活動地點：	保良局賽馬會大棠渡假村
集合及解散地點：	本校有蓋操場
集合時間：	七月十九日（星期三）下午 1:00
解散時間：	七月二十一日（星期五）約下午 2:30
費用：	港幣 100 元正（原價為港幣 1,380 元，學校資助港幣 1,280 元）

訓練營主要分為內務整理、軍體拳、步操及歷奇體驗四大部分。軍事訓練的特色是對紀律和耐力之嚴格要求。透過軍事式訓練，學生不僅學到基本軍事技能，還能從一系列的活動中，增強紀律意識，培育堅強意志，鍛鍊健康體質，是一次難得的人生歷練。訓練營提供一個有彈性的課程，根據學生的能力，進行不同程度的訓練，盡量令學生在安全的情況下，有突破自己、超越障礙的機會。訓練範圍如下：

1. 內務整理 – 主要學習軍人整理床鋪、放置個人物品、用膳等，加強學生的自理能力。
2. 軍體拳 – 教授一套簡單的武術，學生必須專心一致聆聽導師的指令，訓練學生的專注力和控制身體的能力。
3. 步操 – 訓練期間每天均會進行，能加強學生的接受能力和服從性，並能促進團體合作和協調。
4. 歷奇體驗 – 是以「經驗為主導」的「體驗式學習」，學生透過一連串的活動，使他們從中獲得一些知識和感悟，並能應用於日常生活中。

弘志培訓發展中心導師將於七月十八日(星期二)下午 1:00，於本校禮堂舉行訓練營簡介會，詳細交代有關訓練營的大小事務，請家長必須帶同學生出席。

如遇暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告生效，是次活動將會取消或延期。

敬希 貴家長鼓勵及支持 貴子弟參與是次活動，並請於註冊即日邀交已簽妥之回條及有關款項，以便統籌辦理。如有任何疑問，請致電 2443 9899 與蔡燕芳老師聯絡。

特此通告



東華三院馬振玉紀念中學校長

(陳妙霞校長)

謹啟

二零二三年七月十三日

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 147/22-23
中一軍事歷奇三天訓練營

班號：_____

敬覆者：本人為中一級學生_____之家長，已知悉上述通告之內容。本人
 以*八達通/支票（_____銀行支票，號碼：_____）繳交營費港幣 100 元。
 為*綜緩家庭/獲書簿津貼全免，特申請豁免收費。

此覆
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二三年 月 日
請在適當 加上 號

TWGHs C.Y. Ma Memorial College

Activity Circular 147/22-23

3-day Youth Military Camp

13th July 2023

Dear Parents

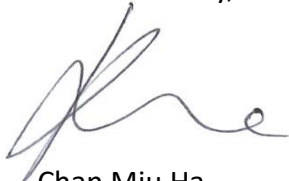
In order to foster students' personal development and help build their team spirit, our school and STEP Training and Development Centre Limited is going to co-organise a 3-day Youth Military Camp. All S1 students have to participate in the camp. The details are as follows:

Date	:	19 th July to 21 st July 2023 (Wednesday to Friday)
Venue	:	Po Leung Kuk Jockey Club Tai Tong Holiday Camp
Gathering and dismissal venues	:	School
Gathering time	:	19 th July 2023 (Wednesday) at 1:00pm
Dismissal time	:	21 st July 2023 (Friday) at about 2:30pm
Fee	:	HK\$100 (The original price is HK\$1,380 per student. The school subsidizes HK\$1,280 per student.)

The briefing session will be held in the School Hall at 1:00pm on 18th July 2023 (Tuesday). All students are required to be accompanied by their parents to attend the session. For more details, please refer to the Chinese version.

Please return the signed reply slip to the teacher-in-charge on the Registration Day. Please feel free to contact Ms Choi Yin Fong on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely,



Chan Miu Ha
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.