

東華三院馬振玉紀念中學

活動通告 130/23-24

「長跑訓練課程」

敬啟者：

為培訓學生對長跑運動的興趣，本校將舉辦「長跑訓練課程」。現誠邀 貴子弟參加是次課程。有關訓練之詳情臚列如下：

日期：	4月24日 5月8、22、29日 6月19、26日（星期三，共六節）
時間：	下午4:00 – 下午5:00
地點：	學校籃球場、南生圍
費用：	全免（原價為\$500/學生，現由全城街馬及學校全數資助）
名額：	10人（如報名人數超過10，將抽籤決定人選）
教練：	由「全城街馬 RunOurCity」提供專業教練
備註：	學生於活動當天須穿著學校運動服出席活動。

請於四月八日(星期一) 將已填妥之回條逕交班主任，以便統籌辦理。如對上述活動有任何疑問，請致電 2443 9899 與黃晉老師或梁家熙老師聯絡。

此致
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長




(陳妙霞)

謹啟

二零二四年三月二十二日

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 130/23-24
「長跑訓練課程」

班號: _____

敬覆者：本人為 _____ 班學生 _____ 之家長，已知悉上述之訓練計劃。本人

同意敝子弟參加長跑訓練課程。同時，定當督促敝子弟於參加上述訓練時，必須遵從負責老師及教練之帶領及指導。

不同意敝子弟參加上述課程。

此覆
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長聯絡電話：_____

二零二四年 月 日

請以 ✓ 表示所選項目 簽妥之回條請交黃晉老師跟進

TWGHs C.Y. Ma Memorial College
Activity Circular 130/23-24
Running Training

22nd March 2024

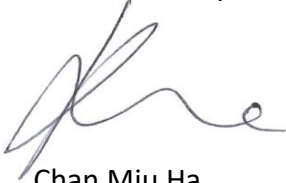
Dear Parents

The Running Training aims to enhance students' interest in running. It will be a 6-day training workshops for the participants. Details of training sessions are as follows:

Date	:	April 24 May 8, 22, 29 June 16, 26 (Wednesday, 6 sessions in total)
Time	:	4:00 pm – 5:00 pm
Venue	:	Basketball Court and Nam Sang Wai
Fee	:	Free of charge (A full subsidy of \$500 will be provided by "RunOurCity" and the school.)
Number of participants	:	10 students (If the number of applicants exceeds 10, lots will be drawn to determine the candidates.)
Coach	:	Provided by <u>RunOurCity</u>
Remarks	:	Students must wear sportswear.

Please return the signed reply slip to the class teacher on 8th April 2024 (Monday). Please feel free to contact Mr. Wong Chun and Mr. Leung Ka Hei on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely



Chan Miu Ha
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.