

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 031/23-24
高海拔運動訓練體驗、跨文化學習及探索團

敬啟者：

為使學生對運動科學、高海拔訓練及非洲文化有更深入的了解，本校體育科、學生活動委員會與公民教育委員會特意合辦非洲探索團。現謹將探索團之資料臚列於下：

日期：	12月23日至31日（九日八夜）
地點：	非洲肯雅
對象：	所有中三至中五級學生
名額：	16名
住宿：	奈羅比（首都）區內酒店
費用：	<ul style="list-style-type: none">➤ 一般學生約為港幣 9,900 元（原價為約港幣 33,000 元，學校將資助約七成費用）；➤ 書簿津貼全免或綜援家庭學生為 6,600 元（原價為約港幣 33,000 元，學校將資助約八成費用）。➤ 團費已包括機票、住宿、膳食、交通、旅遊保險等基本費用，學生宜因應需要，預備適量金錢以支付購買紀念品等個人開支。➤ 家長倘有需要，可自行額外為 貴子弟購買旅遊保險。➤ 本校將協助辦理非洲簽證及注射疫苗，惟學生需自行負責有關費用。
截止報名日期：	10月30日（星期一）下午 5:00，以家長已簽署的通告回條確認為準。
取錄條件：	通過面試並完成所有培訓。

計劃日程（待定）：

日期及時間	內容
12月23日	香港飛往肯雅
12月24日	抵達內羅比及入住酒店
12月25日	參觀國家野生動物園及前往肯亞高地運動科學訓練營
12月26日	長跑訓練、遊覽訓練營區（遊走森林及瀑布）、參觀學校及運動科學講座
12月27日	高爾夫球訓練、球類技術、體能訓練及精英田徑運動員分享會
12月28日	長跑訓練、高爾夫球訓練、精英田徑運動員分享會、社區探訪及公益活動
12月29日	高爾夫球九洞場體驗訓練、城市觀光及Kalenjin民族家庭探訪
12月30日	長跑訓練、體能訓練及離開高地訓練營 → 香港
12月31日	返抵香港

是次活動以參觀探索為目的，學生必須出席所有事前訓練及事後分享活動。如有意參加者，請確保護照於出發時尚有六個月或以上有效期。台端如有意為 貴子弟報名參與是次探索團，請填寫回條並於十月三十日（星期一）或以前逕交何乃昌老師，以便統籌辦理及安排面試。如有任何疑問，請致電 2443 9899 與何乃昌老師聯絡。

此致
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長



(陳妙霞)

謹啟

二零二三年十月二十日

TWGHs C.Y. Ma Memorial College
Activity Circular 031/23-24
Experience High Altitude Training and Cross-cultural Study Tour

20th October 2023

Dear Parents

In order to let our students know more about sport science and high altitude training in Kenya of Africa, our school is going to organise the "Experience High Altitude Training and Cross-cultural Study Tour" for our students. Details of the study tour are listed as follows:

Date	:	23 rd December 2023 to 31 st December 2023 (9 days 8 nights)
Venue	:	Kenya, Africa
Target	:	All S3 to S5 Students
Quota	:	16 students
Accommodation	:	Hotel in Nairobi
Fee	:	<ol style="list-style-type: none">1. Tour fee is around HK\$9,900 after subsidy. (Original price is around HK\$33,000)2. Tour fee includes airfare, accommodation, meals, transportation, travel insurance and other basic expenses. Students may prepare money to purchase souvenirs.3. Parents can buy additional travel insurance for your child if desired.4. School would help apply for the travel visa to Africa and vaccination is needed, but the application fee should be settled by students.
Application Deadline	:	30 th October 2023 (Monday) at 5:00pm
Application Method	:	Fill in the application form from Mr Ho Nai Cheong and submit the signed reply slip and application form for confirmation.
Admission Requirements	:	Satisfactorily pass the written test and the interview and complete all training sessions.

For further information, please refer to the Chinese version. Please return the signed reply slip to Mr Ho Nai Cheong on or before 30th October 2023 (Monday). Please feel free to contact Mr Ho Nai Cheong on 2443 9899 if you have any questions.

Yours sincerely



Chan Miu Ha
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.

東華三院馬振玉紀念中學
活動通告 031/23-24
高海拔運動訓練體驗、跨文化學習及探索團

班號：_____

敬覆者：

本人為 _____ 班學生 _____ 之家長，已知悉上述通告內容。本人

- 同意敝子弟參加「高海拔運動訓練體驗、跨文化學習及探索團」，本人定當督促敝子弟遵守一切學校制定的規則；並明白如報名人數過多，將自動參與有關遴選機制。
- 不同意敝子弟參加「高海拔運動訓練體驗、跨文化學習及探索團」活動。

此覆
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署：_____

二零二三年 月 日

家長姓名：_____

請以 ✓ 表示所選項目