

東華三院馬振玉紀念中學

活動通告 063/22-23

瑜伽活動

敬啟者：

為建立學生良好生活習慣，多做運動，並從中培養學生個人興趣、抗逆能力及身心放鬆技巧，本校將舉辦瑜伽活動，有關活動詳情臚列如下：


日期：	2月16、24日 3月3、9、17、24日 4月21、28日 5月5、10、17、25日 (共12節)
時間：	下午4:00 – 下午5:30
地點：	學校
費用：	全免 (每名學生\$1,250元，全數由禁毒基金資助。)
備註：	學生須帶備運動服更換。

請 貴家長鼓勵及支持 貴子弟參與是次活動，並於二月十日(星期五)或之前將已填妥之回條逕交社工郭文芳姑娘，以便統籌辦理。如有任何疑問，請致電 2443 9333 與社工郭文芳姑娘聯絡。

此致
貴家長

東華三院馬振玉紀念中學校長




(陳妙霞)

謹啟

二零二三年二月三日

東華三院馬振玉紀念中學

班號: _____

活動通告/22-23

瑜伽活動

敬覆者：本人為 _____ 班學生 _____ 之家長，已知悉上述通告之內容，並
* 同意 / 不同意 敝子弟參與有關活動。

此覆
東華三院馬振玉紀念中學

家長簽署: _____

家長姓名: _____

學生聯絡電話: _____

家長聯絡電話: _____

二零二三年 月 日

簽妥之回條請交回社工郭文芳姑娘

TWGHs C.Y. Ma Memorial College
Activity Circular 063/22-23
Yoga

3rd February 2023

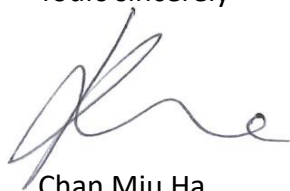
Dear Parents

In order to strengthen students' potential, resilience and relaxation skills, our school has organised a Yoga activity. Details are as follows:

Date	:	February 16, 24 March 3, 9, 17, 24 April 21,28 May 5, 10, 17, 25 (12 Sessions)
Time	:	4:00pm – 5:30pm
Venue	:	School
Fee	:	Free of charge (Full subsidy of \$1,250/student will be sponsored by Beat Drug Fund.)
Remarks	:	Students have to wear the school sportswear.

Please return the signed reply slip to Ms Kwok Man Fong (the School Social Worker) by 10th February 2023 (Friday). Please feel free to contact Ms Kwok Man Fong on 2443 9333 if you have any questions.

Yours sincerely



Chan Miu Ha
Principal

Note: In case of any discrepancies between the Chinese and English versions of the above content, the Chinese version shall prevail.